**Zprávy o proměnách – červenec July 2021** Stáhnout verzi pro tisk

Chystám se konečně na dovolenou, o kterou jsem se pokoušela už roky. V červenci a srpnu si beru čas na zotavenou a pobyt v přírodě. Po celou dobu budu zcela odpojená od internetu.

Nebudu odpovídat na e-maily ani trávit žádný čas na Facebooku. Vím, že skupina *Shamans are Gardeners of Energy* (Šamani jsou zahrady energie) bude dál inspirací pro náš kruh a zároveň díky pozitivní energii, kterou vytváříme, bude mít dopad v kolektivní rovině vědomí obecně.

Tento měsíc se podělím o příběh, který jsem vyprávěla již dříve. Je velmi inspirativní a vyžadoval by si hlubší praxi, dokud by většina z nás dokázala něco takového vložit do svých činností.

Před lety vyprávěla jedna studenta na mém semináři ten nejpodivnější příběh. Stalo se to pravděpodobně někdy začátkem tisíciletí. V Santa Fe je knihkupectví s alternativní literaturou, kam si spousta místních chodí prohlížet knihy, věštecké karty a různé spirituální předměty. Lidé si chodí prohlížet zboží, ale také si popovídat s lidmi stejného ražení.

Jednoho dne se sešla skupina lidí kolem pokladny. Jednou z těchto lidí byla tibetská mniška, z níž vyzařovala ta nejnádhernější láskyplná energie a překrásný úsměv, který dokázal rozveselit každého, ať už se mu v životě dělo cokoli.

Obyvatelé Santa Fe tuto mnišku velmi dobře znají. Lidé v obchodě věděli, že byla mučena v čínském vězení. Když ji propustili, emigrovala do Santa Fe, v němž žije poměrně početná tibetská enkláva.

Někdo se té nádherné duše zeptal, jak skrze ni může proudit tolik světla, lásky a radosti po tom všem, čím si prošla.

Odpověděla, že celý den stále dokola opakovala mantru, dokud ji mantra zcela neproměnila. Zněla:

„Děkuji ti za všechno

Vůbec na nic si nestěžuji.“

Vždycky si vzpomenu, jak se tento příběh dotkl i Kate Vashi, jedné z mých kamarádek a studentek, která pomáhala tvořit experimenty s vodou na mých kurzech *Medicine for the Earth* *and Healing with Spiritual Light* (Lék pro Zemi a léčení duchovním světlem). Vzpomínám si, jak Kate při chůzi stále dokola opakovala tato léčivá slova odpuštění. Vždycky jí zářily oči. Vím, že někteří z vás, kteří četli Zprávy o proměnách už v té době, si na Kate pamatují.

Jaká je vaše mantra na tento měsíc? Jaká slova dokážete navléct ze srdce jako perly na šňůru, která vám do života přinesou mír?

My všichni o takový mír usilujeme.

Jedno z učení, které jsem sdílela ve Facebookové skupině *Shamans are Gardens of Energy* (Šamani jsou zahrady energie) vypráví, že jsem vždycky měla vize šamanských léčitelů, kteří se zasadí o to, aby chránili a vyživovali kolektivní vědomí láskou a světlem. Podobá se to štafetovému závodu, v němž každý dostane svou příležitost a když potřebuje, může si odpočinout.

Měla jsem pocit, že spravovat Facebookovou skupinu, kterou jsme vytvořili se Sylvií, je jako běžet takový štafetový závod. Jsou lidé, kteří sem chodí inspirovat druhé, pak jsou ti, kteří si potřebují odpočinout a zůstat odpojení a pak ti, kteří se jednotlivými příspěvky krmí.

Je pro mě zajímavé pozorovat tu proměnu, kdy se po úvodním nadšení jako po velkolepé události dostaví velká únava. Uvažovala jsem o tom, co by se stalo, kdybychom se střídali a pokaždé by novými nástroji, cestami a zprávami inspiroval někdo jiný. Nacházíme se ve vyčerpávající době a je důležité pro ty, kteří mohou provádět svou duchovní práci, aby ji dělali a ti, kteří si potřebují odpočinout, aby si dopřáli čas na snění nového snu, v němž obdrží informace o tom, jak dál pokračovat. I krásné fotografie přírody, které sdílíte, lidem mohou dopřát pocit odpočinku.

Úplněk nastává dne 24. července. Pojďme se společně pustit do duchovní praxe a vnímejme, jak používáme zvuk jako součást naší měsíční ceremonie tvoření světelné sítě lidí. Slabika óm obsahuje všechny mantry a je původním zvukem stvořitele. Pracujte se zvukem, zpívejte písně a pobrukujte si. Dělejte to, co cítíte že podporuje tu nejhlubší část vás samotných, která v této nelehké době vyzařuje do světa jasné světlo.

Pokud čtete Zprávy o proměnách poprvé, přečtěte si prosím instrukce k úplňkové praxi „Tvoření světelné sítě lidí“ na mé domovské stránce

Tento měsíc povede krásnou šamanskou cestu jedna z našich skvělých učitelek z řad certifikovaných učitelů uvedených [www.shamanicteachers.com](http://www.shamanicteachers.com). Mara Bishop se mnou spolupracuje od počátku devadesátých let. Její práce je úžasná. Je jedna z lidí, kteří dokážou skvěle komunikovat, a v její silné přítomnosti se budete cítit spojeni se zemí a v bezpečí. Vážím si na ní také to, že se ve svých individuálních lekcích se studenty noří velmi hluboko.

Doufám, že jsem vám Maru alespoň trochu představila. Je skutečně překrásnou duší a provádí hlubokou práci. Prošla si různými životními zasvěceními a je nyní moudrou ženou.

Mara nám tento měsíc nabídne:

Ceremonii louky divokých bylin.

V této ceremonii uvolníme své chápání toho, kým si myslíme, že jsme, abychom mohli přirozeně dorůst k těm, jimiž skutečně máme být.

Zde je odkaz na YouTube: <https://youtu.be/piQ6E8eXoco>

Oznámení:

I am ACTIVELY exploring teaching physical workshops again!! Hang on! I am missing them as much as you are!

In the meantime, there are a couple of online Evergreen courses that I had taught live and now you can do the courses self paced. There are multiple courses but here are two you might be interested in.

Check out Healing with Spiritual Light

The Transmutation News is based on my book Medicine for the Earth: How to Heal Personal and Environmental Toxins. I taught this work all over the globe with miraculous results and people receiving powerful tools to transform, create the energies, and ride the waves with grace and ease like times we are in now.

As I was reaching my elder years, I contacted Sounds True and asked them if they would film a live course with me teaching it so people would always have access to this incredibly powerful and uplifting work.

And Sounds True said yes. We titled the course Healing with Spiritual Light. The feedback I have received from this course is spectacular.

To sign up for the free introductory class click

If you’d like to experience the power of these teachings for yourself, Sounds True is offering as a FREE introduction the first session of Healing with Spiritual Light.

<https://product.soundstrue.com/healing-with-spiritual-light/gift#a_aid=5d2e32ffc1326&a_bid=6ac8b549>]

To register for the 8 – week Healing with Spiritual Light workshop click on

<https://product.soundstrue.com/healing-with-spiritual-light/?sq=1#a_aid=5d2e32ffc1326&a_bid=e629fb5a>

I hope you will join us for this 8-week life-changing course Healing with Spiritual Light!

Shamanic Journeying for Guidance & Healing with Sandra Ingerman (Evergreen)

Through a practice called shamanic journeying, you can seek and receive guidance and healing for yourself and others from divine compassionate spirits in the unseen realms.

If you’re interested in learning this powerful skill, you won’t want to miss a free, virtual event with called: The Healing Power of Shamanic Journeying: How to Access Inner Guidance from Helping Spirits.In the intro call I give a very detailed lecture on healing from shamanic perspective including power loss, soul loss, intrusions, and possession.

So just the free intro call has a wealth of information.
<https://shiftnetwork.infusionsoft.com/go/sjgheg/ingerman>

If you prefer to skip the free introduction and buy the course the link to do is: <https://shiftnetwork.isrefer.com/go/sjcSI/ingerman/>

I am still in love with working with Renee Baribeau on our weekly podcast The Shamans Cave. Join us by subscribing on [www.ShamansTV.com](http://www.ShamansTV.com).

And please help to support my work by buying or referring others to my books and audio programs. They are so helpful for our times. *Shamanic Journeying A Beginner’s Guide, Walking in Light, The Book of Ceremony* and my other books are filled with tools to help us stay on the path!

<https://www.sandraingerman.com/bookscds.html>

Due to the times we are living in I am sharing workshops that teachers I love and respect are offering. I wanted to let you know of the wealth of offerings.

During this exceptional time and the need for social distancing the teachers and practitioners I trained are offering virtual circles and courses and are adding more during this time. The circle link is <https://www.shamanicteachers.com/shamanic-circles/>. We also have a section for online courses: <https://www.shamanicteachers.com/online-telephone-workshops>

Shamanic teacher and practitioner Jane Burns will help you discover how shamanic perspectives, shamanic journeying, and the transformative capabilities of mythic wisdom can help you open to betwixt and between times — and even accelerate their prescribed changes so they arrive more easily and quickly with the very insights you need to transcend your challenges.

You can register here for Transform Uncertainty Into Opportunity With the Wisdom of Celtic Shamanism: Approach Life’s Betwixt & Between Times With Courage, Acceptance & Intention: <https://shiftnetwork.isrefer.com/go/wcsSI/ingerman/>

Copyright 2021 Sandra Ingerman. Překlad Petr Němčanský. Všechna práva vyhrazena.