**Nouvelles du mois de Juin, 2021**

Je me suis consacrée a explorer un sujet qui est tellement complexe. Au fil des ans, j’ai écrit à propos de l’apport des cultures anciennes dans le domaine de la création. Cet apprentissage sous forme mélodieux ancien sacré a été le modèle et support des chamans, des guérisseurs afin de guérir les maladies et de dissoudre les intrusions dans le corps lumineux pour se maintenir en bonnes santé. Des chansons et des mélodies furent utilisées comme des incantations pour rétablir l’harmonie et l’équilibre de la personne, la mélodie est un véhicule du pouvoir de guérison, de « démembrer » d’annuler, d’extraire de détruire l’intru et le superflu. Et au fil des ans, les chants furent utilisés afin de créer et de favoriser la renaissance de notre communauté.

Donc ceux d’entre vous qui ont lu mes nouvelles au fil des ans, comprennent bien ma fascination totale par la façon dont les cultures anciennes s’y sont prisent pour utiliser le chant de la création afin de guérir et de réoxygéner la communauté avec l’objectif de nous maintenir en bonne santé et de réinsuffler l’harmonie nécessaire à la toile de la vie, puis à la communauté, au collectif et à l’individu, au client.

Ainsi le chant de la création a été vraiment fondamental pour les sociétés chamaniques car c’est ce qui a donné aux sociétés leur ligne de conduite avec leurs valeurs pour leur peuple. Et comme vous le savez, dans la plupart de mes livres, j’ai encouragé à écrire votre propre histoire de création et en particulier sur l’amour inconditionnel utilisé dans votre création. Il n’y a pas comme l’appréciation de l’amour inconditionnel ressenti pour votre création pour révolutionner votre vie.

Donc, la question qui se pose pour moi, concerne les chansons et le pouvoir des chansons. Si les mélodies utilisées par les chamans dans les cultures anciennes sont le véhicule du pouvoir de guérison et de la magie cela prouve leur rôle fondamental dans la guérison. Cela m’a aussi influencé à réfléchir sur les chansons que nous utilisons durant la journée. Que créons-nous qui apparait par le biais de notre musique ?

Je me mets à écouter les chansons sur lesquelles j’aime toujours danser et quand j’écoute les paroles de ce sur quoi je danse, je commence à me demander quelles sont les vibrations crées par ces mots qui sont chantés et répétés plusieurs fois. Vous n’êtes pas des novices de mon thème de travail, donc je n‘ai pas à vous l’expliquer, vous me comprenez fort bien.

La question que je pose est de savoir comment nous utilisons les vibrations de la musique aujourd’hui pour améliorer notre vie quotidienne et celle de la toile de la vie.

C’est une question intéressante à se poser durant en ce moment où nous entrons dans le solstice de Juin qui est une période de transformation de notre planète. L’été est une période importante de changements de cycles sur notre planète.

Le 20 juin, nous accueillons le solstice d’été et de nombreuses transformations dans notre vie.

L’été est une saison de croissance et de création assez puissante et cela pourrait être un moment très spécial pour nous discipliner à bien choisir nos mots que nous utilisons tout au long de la journée et ceux utilisés dans vos moments de rêveries. Mais réfléchissez également aux paroles que vous écoutez et a celles que vous utilisez pour chanter. Posez-vous la question : « quelle énergie je manifeste en utilisant ces paroles choisies ? »

Je crois que cela serait une stratégie intéressante pour améliorer votre vie et l’accompagner dans le cycle de transformation du solstice.

De plus en plus le gens s’éveillent à l’amélioration de leur vie quotidienne qui s’accompagne du changement au niveau physique, mental, émotionnel et spirituel. Et il y a tellement de changements pour améliorer notre vie quotidienne en nous concentrant sur notre pratique spirituelle et que nous ignorons quand elles se font. A chaque moment de notre vie nous sommes en train de transformer notre pratique spirituelle avec chaque mot, chaque pensée et chaque rêve, dans n’importe quel lieu, en voiture ou dans les transports en commun.

Concentrez-vous sur les mots, les pensées, les rêves et utilisez les chansons de la création et offrez-vous un amour inconditionnel. Faites un voyage chamanique pour identifier comment améliorer votre vie au quotidien.

Lorsque nous chantons nos propres chansons nous chantons et créons notre chemin spirituel.

e jour de célébration de la pleine Lune est le 24 Juin. Utilisons les chants sacres de la création dans notre cérémonie de plaine lune. OM » contient tous les mantras et c’est le son primaire du créateur. Travaillez avec les vibrations produites par les sons. Concentrez-vous sur ce que vous pensez pourra alimenter votre lumière puissante celle qui illuminera le monde en ce moment du solstice.

Si vous êtes un nouveau lecteur des nouvelles de transmutations, veuillez lire » Créez une toile humaine de lumière sus la page d’accueil.

Je souhaite à tout le monde un beau solstice et je fais la demande que nous tous nous chantions un chant qui reflète l’amour inconditionnel que nous portons à la toile humaine, à chaque membre de notre cercle sacre à tous ceux qui sont vivants sur notre terre et à tous les éléments.  
  
Alors que nous saluons le Solstice, voici un enregistrement audio ou Je conduis notre cercle vers une salle ou se trouve un autel ou nous pouvons adresser nos  prières pour les années avenir. Ecoutez et vous allez l'adorer.  
  
<https://youtu.be/kgOl1NiWFAs>  
  
  
Announcements:  
  
I am ACTIVELY exploring teaching physical workshops again!! Hang on! I am missing them as much as you are!  
  
In the meantime, there are a couple of online Evergreen courses that I had taught live and now you can do the courses self paced. There are multiple courses but here are two you might be interested in.  
  
Check out Healing with Spiritual Light  
  
The Transmutation News is based on my book Medicine for the Earth: How to Heal Personal and Environmental Toxins. I taught this work all over the globe with miraculous results and people receiving powerful tools to transform And create the energies and ride the waves with grace and ease like times we are in now.  
  
As I was reaching my elder years I contacted Sounds True and asked them if they would film a live course with me teaching it so people would always have access to this incredibly powerful and uplifting work.  
  
And Sounds True said yes. We titled the course Healing with Spiritual Light. The feedback I have received from this course is spectacular.  
  
If you’d like to experience the power of these teachings for yourself, Sounds True is offering as a FREE introduction the first session of Healing with Spiritual Light.  
  
<https://product.soundstrue.com/healing-with-spiritual-light/gift#a_aid=5d2e32ffc1326&a_bid=6ac8b549>  
  
To register for the 8 – week Healing with Spiritual Light workshop click on:  
  
<https://product.soundstrue.com/healing-with-spiritual-light/?sq=1#a_aid=5d2e32ffc1326&a_bid=e629fb5a>  
  
I hope you will join us for this 8-week life-changing course Healing with Spiritual Light!  
  
  
Shamanic Journeying for Guidance & Healing with Sandra Ingerman (Evergreen)

Through a practice called shamanic journeying, you can seek and receive guidance and healing for yourself and others from divine compassionate spirits in the unseen realms.

If you’re interested in learning this powerful skill, you won’t want to miss a free, virtual event with called: The Healing Power of Shamanic Journeying: How to Access Inner Guidance from Helping Spirits.In the intro call I give a very detailed lecture on healing from shamanic perspective including power loss, soul loss, intrusions, and possession.

So just the free intro call has a wealth of information.

<https://shiftnetwork.infusionsoft.com/go/sjgheg/ingerman>  
  
If you prefer to skip the free introduction and buy the course the link to do is:  <https://shiftnetwork.isrefer.com/go/sjcSI/ingerman/>  
  
I am still in love with working with Renee Baribeau on our weekly podcast The Shamans Cave. Join us by subscribing on ShamansTV.com.  
  
And please help to support my work by buying or referring others to my books and audio programs. They are so helpful for our times.  Shamanic Journeying A Beginner’s Guide, Walking in Light, The Book of Ceremony and my other books are filled with tools to help us stay on the path!  
  
<https://www.sandraingerman.com/bookscds.html>   
  
  
Due to the times we are living in I am sharing workshops that teachers I love and respect are offering. I wanted to let you know of the wealth of offerings.  
  
During this exceptional time and the need for social distancing the teachers and practitioners I trained are offering virtual circles and courses and are adding more during this time. The circle link is <https://www.shamanicteachers.com/shamanic-circles/>   We also have a section for online courses: <https://www.shamanicteachers.com/online-telephone-workshops>  
  
  
I know all of you are familiar with the work of Alberto Villoldo. But some of you might not know that his wife Marcela Lobos is a well-known shaman in Chile. She has made a huge contribution to the world of shamanism with her work. She is an incredibly compassionate woman. And I truly support her and the work she is bringing into the world.  
  
In *Awakening Your Inner Shaman: A Women’s Hero’s Quest* Marcela reveals the maps offered by the shamanic Medicine Wheel and the hero’s journey to awaken your inner wisdom. She shares a compass to live a remarkable life, not because of material or outer success, but to cultivate presence and courage in the face of personal challenges and societal unrest. Her story, from growing up in a war-torn country to being initiated by the shamans of the Andes and becoming a teacher and a medicine woman, offers a flesh-and-bones context for each step of the archetypal journey to Self. Also, with her examples about other people crossing the veils from ordinary to extraordinary, Marcela invites you to a new level of openness to perceive the mystical world beyond appearances.  
  
Mara Bishop’s  new book Shamanism for Every Day: 365 Journeys is available now. For more information about Mara please visit [WholeSpirit.com](http://WholeSpirit.com)  
  
With 365 unique journey topics that can be used in any order, or as meditations, Shamanism for Every Day offers an invaluable guide to anyone searching for daily wisdom, spiritual insights and connection to the sacred.  
  
Mara is a truly gifted shamanic practitioner and teacher listed on shamanicteachers.com. She has a true gift of sight. I love her work and how she communicates.  
  
  
Dr. Margaret holds a PhD in psychology and she is a relationship expert, noted public speaker, workshop leader, educator, consultant, and artist. She has appeared on many radio and TV shows, including the Oprah show. Her work has helped thousands of people change their lives!

Over the years I have had email contact with Margaret who is one of the most compassionate people I have met. She has helped so many work through trauma using her inner Bonding Process. And now she is off on her own teaching her own new webinar.

Margaret wrote an ebook that speaks to such issues as:

* You could confidently trust your intuition and make clear decisions without second guessing yourself
* A multitude of opportunities and synchronistic events just find their way to you
* You only allow people in your field who love and adore you and treat you in the most loving and respectful way possible
* You feel supported in all areas of your life so no matter what happens you know something better is in the works for you.

What if all of your relationships in your life could be madly in love with you?

How amazing would this feel!?

There are four main mistakes Dr. Margaret sees people making that keep them from falling madly in love with themselves.

This is why she wrote an e-book called The 4 Mistakes That Block Self-Love and Relationships.

Click here to access this ebook.

[https://innerbondingcourse.com?afmc=8j](https://tammylawman1-dot-yamm-track.appspot.com/Redirect?ukey=196Kkoxh4t9nq1XEK09mIIQV41zm43yq3uTdtS4bBf8k-194666497&key=YAMMID-41825896&link=https%3A%2F%2Finnerbondingcourse.com%3Fafmc%3D8j)  
  
Copyright 2021 Sandra Ingerman. All rights reserved.