**Notizie di Trasmutazione Novembre 2020**

Ovviamente, ho scritto le Notizie di Trasmutazione di Novembre prima delle elezioni negli Stati Uniti, quindi sono sicura che ci sono tutti i tipi di emozioni che volano intorno a voi e al nostro collettivo.

Non importa se siete felici o arrabbiati per i risultati, il lavoro di Medicina per la Terra è uno stile di vita incondizionato e le pratiche e le cerimonie continuano, sia che siamo felici o arrabbiati.

Le cerimonie sono un atto sacro e sono il veicolo di cambiamento dello sciamano. Non smettiamo di fare il nostro lavoro.

Le Notizie di Trasmutazione hanno attraversato diverse fasi nel corso degli anni. In origine l'idea di un articolo mensile è stata seminata dall'incoraggiamento di Bob Edgar. Bob era il marito di Carol Proudfoot Edgar, una brillante insegnante sciamanica. Lo è ancora, mentre lavora con la sua comunità locale. Sono diventata parte del loro sito web [shamanicvisions.com](http://shamanicvisions.com).

All'epoca avevo pubblicato da sola un romanzo visionario, “A Fall to Grace". Ogni mese includevo un estratto di saggezza proveniente da uno degli spiriti aiutanti che mi parlavano e suggerivo un viaggio da seguire con l'insegnamento. Ho scritto a mano ogni articolo e l'ho inviato via fax a Bob, che l'ha poi digitalizzato.

Poi, nel 2000, la rubrica mensile è stata trasformata in Medicina per la Terra. Ho scritto riguardo al lavoro di Medicina per la Terra e ciò è stato piuttosto prolifico. Avevo alcuni articoli mensili da 5 a 10 pagine senza annunci. Erano tempi diversi allora.

Ho anche iniziato la nostra cerimonia mensile, The Human Web of Light (La Rete Umana di Luce). Il primo anno, un monaco buddista mi scrisse una lettera dicendo che il suo monastero si univa a noi ogni mese. Ho ricevuto una lettera anche da un pastore, che diceva che avevano scritto una canzone per la cerimonia di trasfigurazione, che cantavano unendosi a noi ogni mese.

È stata una ricca esperienza per me condividere il lavoro con così tante persone di ogni estrazione sociale e background.

Poiché le esigenze del nostro collettivo sono cambiate, le persone non desiderano più leggere lunghi blog e newsletter. Ho anche meno da condividere. Il lavoro di Medicina per la Terra e Guarigione con la Luce Spirituale sono pratiche e cerimonie semplici che ci immergono nella luce divina, nell'amore incondizionato e nella Natura.

Queste pratiche e cerimonie, sebbene semplici, richiedono una vita per essere padroneggiate al fine di ottenere i risultati miracolosi possibili. Sono necessari livelli di attenzione e concentrazione che vanno oltre lo scopo di ciò che le persone nella nostra cultura sono addestrate a essere in grado di sostenere. E lo svolgimento di cerimonie e il vostro lavoro quotidiano non possono dipendere dalle condizioni esterne della vostra vita o del mondo. La maestria richiede amore incondizionato nel mezzo del trauma e della dissoluzione.

Quindi non c'è nuovo materiale per me di cui scrivere se non per ricordarvi e ispirarvi a continuare il lavoro.

A questo proposito Le Notizie di Trasmutazione stanno attraversando un'altra fase di cambiamento.

Continuerò a scrivere Le Notizie di Trasmutazione nel formato che abbiamo ora. E gli articoli sono così generosamente tradotti in molte lingue.

Per aggiungere all’Offerta, ogni mese pre-registrerò un viaggio da fare insieme o una cerimonia guidata. Sylvia Edwards ha accettato di registrare le offerte su Zoom e verrà pubblicato un link.

Con il passare del tempo, inviterò gli insegnanti elencati su [www.shamanicteachers.com](http://www.shamanicteachers.com)a registrare un'offerta. Il loro lavoro è brillante e voglio presentarvelo. Quindi ad un certo punto ruoteremo. Ma farò io la maggior parte delle registrazioni.

In altre parole, ogni mese ci sarà un viaggio o una cerimonia registrati.

La notizia entusiasmante è che Sylvia e io abbiamo aperto una nuova pagina Facebook solo per il nostro circolo globale. Il nome della pagina Facebook è “Shamans Are Gardeners of Energy”. Se avete letto Le Notizie di Trasmutazione, saprete che questo è diventato il mio insegnamento preferito che gli Antichi hanno condiviso con me.

Se volete unirvi, cliccate su questo link: <https://www.facebook.com/groups/991720834662313/>.

C'è una domanda per partecipare. La risposta è “Trasfigurazione” (“Transfiguration”)

Questo gruppo Facebook è aperto solo alle persone presenti nella mia mailing list di questo cerchio.

L'obiettivo di questa nuova pagina Facebook “Shamans Are Gardeners of Energy” è quello di inondare la collettività e la natura con riverenza, preghiera, amore incondizionato e luce. La luce è la frequenza più alta con cui possiamo lavorare.

Se un post non rifletterà un atteggiamento positivo, onore e riverenza, verrà rimosso. Cosa succederà al nostro cerchio se ci immergiamo nella stessa coscienza che vogliamo vivere? Volete perdervi nel rumore o provare un'altra scelta, un altro modo per vivere le nostre vite?

Sono molto entusiasta del fatto che abbiamo un nuovo format per fare un lavoro potente insieme e condividerlo!

La Luna Piena è il 30 Novembre. Concentriamoci e focalizziamoci, dopo un buon lavoro di preparazione, sulla percezione di noi stessi come una stella luminosa nel cielo notturno, che inonda la Terra e tutta la vita con amore incondizionato e luce divina.

Se siete nuovi lettori delle Notizie di Trasmutazione, vi invito a leggere le istruzioni per la nostra cerimonia di luna piena in “Creare una Rete Umana di Luce” sulla home page.

Novembre è il mese in cui, in America, si celebra il Giorno del Ringraziamento. Usiamo il potere della gratitudine negli Stati Uniti e aggiungiamo quell'energia per il bene di tutta la vita.

Announcements:

I have the opportunity to teach a short workshop for Menla House on November 4. This of course is the day after the election in America.

The Power of Shamanism to Heal Emotional and Physical Illness

“In this fast-paced workshop Sandra will summarize the power of this ancient practice and how it is being used today to treat physical and emotional illness as well as heal planetary issues especially around pollution and climate change.

She will end by leading us in a ceremony she calls transfiguration which has far reaching power to heal all you, all of life, and the planet itself. I imagine with the time allotted we will have time for a journey too. This could be the perfect time to immerse yourself into the practice of shamanism, be with a supportive community, and perform some powerful shamanic work.”

For more information contact [frontdesk@Menla.org](mailto:frontdesk@Menla.org)

Brooke MedicineEagle has spent her life searching the globe ~ finding and sharing knowledge about living well and thriving on this beautiful Earth. And now she has brought together a powerful forum of wise and knowledgable people who are “putting on the ground” real and sustainable ways of living in richness and plenty. In this FREE offering, you will learn so much from them about how you can step forward in a good way yourself!

It’s clear that workable, regenerative solutions are based on looking at the whole picture, and getting connected to the profound lessons of how things really work on this planet and with us as humans. Everything from White Buffalo Calf Pipe Woman’s holy teachings to modern quantum science tell us we and everything on Earth are connected in a whole and holy CIRCLE of LIFE.  Walking forward in a way that works must reflect this at every level!

Amazing interview series!!

register now

<https://rebrand.ly/sanin>

Wild and Awake Interview Series hosted by Kari Van Tine

These past 9 months have been a time of waking up out of the unconscious collective cultural dream. Please join me and 20+ powerful, consciousness - driven speakers - as we explore how you can live with more vibrant connection to nature, “Re-wild your mind” and grow your consciousness to make a difference on the planet right now.

A few of the other inspiring speakers are Elizabeth Lesser, Llyn Roberts, Dr. Bernie Siegel, and Jon Young.

Through each of us stepping into our own unique strengths and deeply trusting ourselves we make the world a better place. When thousands of us do this, the ripple effect is enormous! Now is the time to re-enchant our hearts and fall in love with our lives again.

<http://wildandawake.karivantine.com/si>

I am still in love with working with Renee Baribeau on our weekly podcast The Shamans Cave. Join us by subscribing on [www.ShamansTV.com](http://www.ShamansTV.com).

And please help to support my work by buying or referring others to my books and audio programs. They are so helpful for our times. *Walking in Light* and *The Book of Ceremony* are filled with tools to help us stay on the path!

<https://www.sandraingerman.com/bookscds.html>

Due to the times we are living in I am sharing workshops that teachers I love and respect are offering. I wanted to let you know of the wealth of offerings.

During this exceptional time and the need for social distancing the teachers and practitioners I trained are offering virtual circles and courses and are adding more during this time. The circle link is <https://www.shamanicteachers.com/shamanic-circles/> We also have a section for online courses: <https://www.shamanicteachers.com/online-telephone-workshops/>

Lindsey Wise is an incredible woman who I have had the honor to connect with. Lindsey is a true earth mother, and I will be writing more some of her work in the coming months.

For now, I wanted to introduce her music CD “Walk in Beauty”. Walk in Beauty is an album of heartsongs, mantras and medicine music. These songs are prayers. They're prayers for our planet; they're prayers for you.

<https://lindseywise.bandcamp.com/album/walk-in-beauty>

Attached is a link tree of Lindsey’s offerings I'd be so thankful, but only if you feel inspired. Here is a link tree link with all my offerings combined in one space: <https://linktr.ee/Lindseywise>

Lance Allred is a new friend of mine. We first spent time talking about a year ago. We were talking about each other’s work and other topics about life. I loved meeting Lance and we started corresponding. He told me he wanted to write a book. I said Sounds True would be the perfect publisher.

He contacted them, and they picked up his amazing and helpful book.

Lance Allred is the first deaf player in NBA History. He is an international speaker and has been a speaker on Ted X.

He wrote the “The New Alpha Male.” While the title caters to the male audience, the book itself and the principles of perseverance, is a message for everyone.

Beyond the 7 Principles is Perseverance, the defining trademark of the New Alpha is one who can hold heartbreak and gratitude at the same time.

I loved this book and Lance’s inspiration. I hope you check it out.

Join Kahontakwas Diane Longboat to be nourished and inspired by Ohen:ton Karihwatehkwen — a First Nation thanksgiving blessing — to create your own powerful blessings of gratitude and deepen your connection with all of life.

You can register for Cultivate a Sacred Life Rooted in Spiritual Wisdom: First Nations’ Teachings of the Good Mind to Nurture Gratitude, Peace, Courage, Respect & Love, here: <https://shiftnetwork.isrefer.com/go/swSI/ingerman/>

Years ago I introduced our global community to Quincy Davis. At the time he was a hip-hop artist who created such an inspirational music CD to lead our younger generation to seek peace as well as true spiritual practices to help one grow. Many off you bought this CD for your younger family members. I received such lovely notes from many of you.

Quincy has been putting out a lot of music but I wanted to let you know about his most recent project.

And Quincy and I have been talking for about creating an app together for about a year now.

Here is the description of his new album in Quincy’s own words:

I'd like to share a project that marks the beginning of a new chapter that has been years in the making. On my artist journey, I came up in the Portland Hip-hop scene inspired by well-respected MC and social-justice activist, Mic Crenshaw. So it is a dream realized to release a full-length collaboration project.  
  
This project also represents my new production and collaborative approach, featuring 13 amazing artists: AshEL SeaSunZ, Mama C, RXN, Pharaoh The 47, Claudia Cuentas, Kunu, Talilo, Toni Hill, Gaknew Roxwel, Freddy Flowpez, Annie Sea & Antonia Marquee.  
  
I am honored to present Rebel Wise, now available on all digital music platforms: <https://rebelwise.hearnow.com/>  
  
Our debut music video single features my sister and collaborative-ally Xamada who sings in Portuguese in honor of one of the primary warriors of Yoruban spirituality: Xangô, God of Thunder, drum and dance. The video also features Nigerian dancer Oluyinka Akinjiola and Nigerian rapper Pharaoh The 47 who spits some fire in his native language.  
  
Caô Xangô - Rebel Wise feat. Xamada, Mic Crenshaw, Pharaoh The 47 & Neo Vecci: <https://youtu.be/4eWLQJK0_TI>  
  
With so much conflict in the world right now I hope our music can be a source of inspiration to channel focus for personal and collective empowerment and healing.  
  
PS, last note -- if you like what we're doing and would be interested to help support the creation of visuals for this project. we are offering workshops and presentations (in person or virtual) as a way of acquiring production funding. Here is our proposal for educators, schools and youth organizations: <https://docs.google.com/document/d/1jC0EGh0D9-Rf2OjmdqD3c53EywpsUTRLB_bKMGZqkT0/edit?usp=sharing>  
  
This is part of a bigger project we are working towards: Voices of the Ancestors & Modern Mythology. We plan for the videos to be an engaging way to introduce youth to certain ideas, as a bridge for elder wisdom, and to encourage creative expression in community settings: <https://docs.google.com/document/d/18cdJaJh5oj5kpFSoIZcn6himICKeXWy0cvRL91hS0u4/edit?usp=sharing>

Copyright 2020 Sandra Ingerman. All rights reserved.