**自己変革ニュース　2021年 5月**[印刷用画面のダウンロード](https://www.sandraingerman.com/images/tn_japanese_april_2021.doc)

これまで（皆さんに）シェアしてきたように、この数か月間の間私はカビの問題に対処していました。私はあらゆる治療を終え、その治療はとても成功しました。しかし、そのことに関して、とてもパワフルな話をするのを忘れていたことを思い出したのです。それを今お話ししようと思います。

1980年代後半から90年代にかけて、私は米国の東海岸で行われた、たくさんのワークショップで教えていました。私にはたくさんのフォロワーがいました。しかし、ワークショップの全ての部屋と、泊まっていた部屋では、文字通り黒いカビが部屋を覆っていたのです。その黒いカビは、まるで部屋の壁紙のようでした。

これは、統合医療が普及する前の出来事です。私はまれな症例、特に環境医学を専門とする医師を受診しました。私はカビの問題について医師に相談し、症状がどれほどひどくなっているか伝えました。ワークショップで教えている時、私の関節はとても固くなり、ほとんど動いたり歩いたりすることができないほどだったのです。

その医師と私は、色々な治療法について話しました。当時は、医学的な見地からカビにどのように対処すればよいのか、知られていませんでした。今日では、治療にカビのことは必ず話題に上がります。それほど普及している問題なのですが。

その女性医師は私に、私の心をとても鼓舞する話をしてくれました。私は実際に、紹介されたことをやろうとするところでした。その医師には、私と同様に、深刻なカビアレルギーのあるクライアントがいました。そして私と同様に、環境を変えることができませんでした。

そのクライアントたちは、（米国）ノースカロライナにあったと思うのですが、ある教会を見つけました。カビの治療は、この教会に行き、ヒーリングのためにその教会に滞在するというものでした。ヒーリングの方法は基本的に、父なる神 (Father) や宇宙の根源 (Source) と自分自身とのつながりを癒すというものでした。（そこでは）全ての病気は、神、宇宙の根源とのつながりが切れていることで生じると信じられていました。

そのため、カビアレルギーがある人々にどう対処するかというと、（まず）とてもとても古くて、隅々まで黒カビに覆われているトレイラーを一つ、あなたにあてがいます。あなたはずっとそこで生活し、通常、数週間単位で滞在します。

滞在中、あなたは教会で座って、父なる神との関係にある問題について取り組みます。カビアレルギーのあった2人の女性が、この教会での時間によって、完全にヒーリングされたことを私は知っています。

私はその教会には行きませんでした。どうしてだったのか、思い出すことができません。私はヒーリングに関心があるので、これは私にとって普通のことではありません。私はこの教会が行っていた驚異的なワークを目の当たりにしたかったのではないかと思いますし、虐待もありませんでした。そこに滞在している間に、人々は愛によって治療され、ヒーリングされました。

なぜ私がこのことについて書いているかというと、このことは私たちの信念体系に関わっているからです。現在地球上には、たくさんの謎めいた病気があります。それは本当に驚くべきことです。（それらの病気については）答えがないか、あるいは、とても有名な医師たちが、本当はあまり裏付けのない理論について話しているだけだからです。

私たちは多くの点で、新しい時代に入っています。私たちは、意識状態が変化しつつある時代に移行しています。この時代には、私たちの体も変化しています。私たちがスピリチュアルに進化し、これまでとは違う存在へとシフトしていくときに、私たちの体はどのようなトラウマを経験するのでしょうか？それ自体が、興味深い質問です。

全ての病気にはたくさんの原因がありますが、全ての病気に、肉体のレベル、感情のレベル、スピリチュアルなレベルでの原因があるということを、理解していただければと思います。また、より多くの治療法がありますが、時とともに気づくこともよくあるのです。私のケースでは、医療提供者が私の病状を解決できなかったので、自分自身で治療方法を見出さなければなりませんでした。私が自分のために行ったシャーマニック・ジャーニーを通して、私は自分の問題の感情面での原因を探そうとしていました。そして、深い悲嘆の時間の中で、いつ自分が宇宙の源とのつながりが切れていたのか気が付いたのです。そして、私のワークは、そのつながりを取り戻すことでした。このことの重要性については、これまで私がシェアしてきた通りです。

人生のサイクルは本質的にとてもゆっくりと変化しています。私たちの人生のサイクルが変化するタイミングにあるときには、私たちの内面はたくさんの変化を経験しています。そのような時、私たちは自分自身、生態系のネットワーク（the web of life）、私たちを助けてくれる精霊（helping spirit）、宇宙の源 (Source)、とつながっている必要があります。そのエネルギーとつながっていると、私たちが人生について学んでいる間、より優雅なやり方で流れに乗るでしょう。全てのいのちは皆つながっています。私たちは、生態系のネットワーク（the web of life）を、まるで私たちの外にある、テレビで放映されているイメージのように見る傾向があります。私たちは実は、真に健康になるためには、生態系のネットワーク（the web of life）に織り込まれなければならないのです。

今月は、健康的でないやり方でつながりを切ってきたところ、再びつながり直すことが必要なところを見つめましょう。拙著 ”The Book of Ceremony（シャーマニック・ヒーリングの儀式の本）” をご参照ください。ヒーリングのためには、健全な環境を作り出す人、場所、そこで起きる出来事とのつながりが必要です。この本では、それらとつながり直すために役立つ素晴らしい儀式に満たされています。

満月は5月26日です。私たちの気持ちを、内面にあるスピリチュアルな光、私たちの（シャーマニック・ヒーリングの）サークル、宇宙の源、生態系のネットワーク（the web of life）、地球、とつながり直すことに向けましょう。エネルギーに満ちた美しい愛と光が、すべての生命とこの素晴らしい地球の隅々にまで届くようにしましょう。

この自己変革ニュース（The Transmutation News）を初めてお読みになる場合は、ホームページの ”Creating A Human Web of Light” にアクセスして、（シャーマニック・ヒーリングの）満月の儀式を行う手順をお読みください。

今月のレコーディングは、音声のみのレコーディングです。カレン・ファー (Karen Furr) と私とで一緒に作りました。カレンは、www.shamanicteachers.com に紹介されている素晴らしいシャーマニック・ヒーリングの教師です。変容（transfiguration）のワークが大好きで、たくさんのグループで教えています。このプログラムでは、変容のワークの歴史と、私がどのようにこのワークに入っていったか、お伝えしています。それから、カレンが変容の儀式を行っています。今回私がなぜこのようなスタイルでワークすることを決めたかというと、イシス（古代エジプトの女神）が、光の性質には様々な種類があることを私に示してきたからです。6月の夏至のために、shamanic journey（シャーマニズムにおいてジャーニーとか、シャーマンの旅とも呼ばれる）や（シャーマニック・ヒーリングの）儀式で、これらの様々な光の性質を探索したいのです。しかし、この自己啓発ニュースや変容のワークが初めての方もおられると思いました。そのため、6月にあなたが他のグループの人たちと共に参加する準備になればと思い、今月のレコーディングのような形であなたをこのワークにお誘いすることを企画しました。

繰り返しになりますが、このレコーディングは音声のみとなります。

この美しい5月を、健全で喜びにあふれるつながりを讃えながらお過ごしくださいね。

変容のワークへのリンクはこちらから：

https://youtu.be/s-VNUmKl5Oc

次のセクション「お知らせ」について、お伝えしたいことがあります。私はこの「お知らせ」を、私のワークショップや、私の本がいつ出版されるのかお伝えするために始めました。それが次第に、素晴らしいシャーマニック・ヒーリングの教師たちをサポートしたいという思いにも広がっていきました。しかし私は、このお知らせが長く、興味がない方は、ただ読み飛ばしてしまうものであることに気が付きました。

今月、この「お知らせ」は、とても長いです。クラスやイベントはとても大切なものだと感じられましたので、逃してはいけないと思ったのです。私は普段こんなことは言わないのですが。

しかし将来的には、私はこのお知らせを短くする予定です。

お知らせ:

（訳者註）

この「お知らせ」では、サンドラ・インガーマンさんや、サンドラさんとつながりのある、シャーマニック・ヒーリングの教師の方々などの活動の案内をしています。活動とは、ワークショップ、講演、出版等です。基本的には英語での活動をお知らせしています。関心のある方は、以下のページから、” May[, 2021 Transmutation News](https://www.sandraingerman.com/tnapril2021.html)” のAnnouncementsをご参照ください。

<https://www.sandraingerman.com/transmutationnews.html>

Copyright 2021 Sandra Ingerman. All rights reserved.