**自己変革ニュース　2020年9月**　　　　　　　印刷用画面のダウンロード

最近私は、深いスピリチュアルなワークをしている時に、これまでで最も美しいビジョンを見ました。私は、活気に満ちた古代の森を彷徨っていました。すると、たくさんの木の葉が私に近づこうと手を伸ばし始めました。その木の葉は、私にメッセージをくれました。そのメッセージとは、最近、全ての自然が私と共有してくれているメッセージと同じでした。

そのメッセージというのは、「私達人間が自然に手を差し伸べているのと同じだけ、自然は私達に手を差し伸べている。」というものです。

そこには、癒しがたくさんあります。私たちは合理的思考で自然界の生きものと話をしようとし続けています。しかし、自然界は、私たちの思考ではなく、他の体の感覚とコミュニケーションしています。自然界の生きものは、私たちと言葉を交わしたいのではありません。彼らは私たちに触れたいと思っており、人間にそのタッチを感じてほしいと願っています。彼らのタッチの一つである自然の香りは、人間の私たちにとって、どれほど高い癒しの力となりうるでしょうか。

私はまた、生態系のネットワーク（the web of life）にどっぷりと没頭しました。そして、私の体の全ての細胞で、自然界にいる全ての生きものがどのように互いをサポートし合っているのかを感じました。それはまさに、「60歳代」の私の体験した、ワンネス、つながり、どれほど私たちが愛されているのか、を体験することだったのです。

9月22日、私たちは秋分を迎えます。秋分は、自然の中にいるのに最高の時です。なぜなら、お天気がとてもよいので、地球という存在に深く没頭することを可能にしてくれるからです。

秋分を祝うため、分離からつながりへとシフトしてください。これはあなたが今ここで、全てのいのちため、そして、あなた自身のためにできる最高のことです。それ以外の現在起きていることは、本当に愚かなことです。その落とし穴に落ちないでください。

現在、非常に多くの異なるエネルギーが私達に提示されています。季節が移り変わるこの秋分の日に、あなたがこれからどのエネルギーの中で生きていきたいか、賢く選びましょう。あなたはまた、シンプルに暮らす、という健康的な生活の仕方に変わることもできます。

自然界に、その方法を見せていただきましょう。

もしあなたが秋分の日に行う良い（シャーマンの）儀式を探しているのであれば、私の本 *‟The Book of Ceremony: invoking the Sacred into Everyday Life“（*儀式の本：聖なる存在が私たちの日常生活にもたらされる方法）を調べてみましょう。

満月は9月2日です。私たちに霊的な光が届いています。その光に深く入りましょう。あなたの光で、その光が届く範囲を満たします。私たちのグローバル・コミュニティが放射する光に加わりましょう。その光は、すべての生命のために、健全なエネルギーの場を築きます。

もしあなたが‟The Transmutation News“（自己変革ニュース）の新しい読者である場合には、このホームページの ‟Creating A Human Web of Light”（人間の内なる知恵の光でできたネットワーク）のページで、私どもの満月の儀式についての解説を読んでください。

私はあなたが素敵な秋分を過ごすことを願いながら、私たちの学びの輪（\*）に参加します。

\* シャーマニズムのワークショップは、生徒が先生を囲むように輪になって行われることが多いため、このような表現をしています。

お知らせ：

私たちが今生きているこの時代のために、私が敬愛しているシャーマニック・ヒーリングの教師たちが提供しているワークショップの情報をシェアします。私はこれらの申し出の豊かさを皆さんにお知らせしたかったのです。

（コロナ禍のために）ソーシャル・ディスタンスが必要なこの例外的な時期に、私がトレーニングした教師やプラクティショナーたちが、バーチャル・サークルやコースを、これまで以上に提供しています。

サークルへのリンクはこちらです。 https://www.shamanicteachers.com/shamanic-circles/

オンラインコースへのリンクはこちら。https://www.shamanicteachers.com/online-telephone-workshops/

私の本とオーディオプログラムの全ては、深みのある知恵に満たされています。それらは、あなたの人生の質を改善するために助けになる方法であり、どのようにしたら、私たちは世界により大きく奉仕できるか、ということについて、私が素晴らしいと思うことを提案しています。そこでは、この時代に、スピリチュアルな観点から（人生の）波に乗るための方法が、たくさん提案されています。

私の本とオーディオプログラムを注文するには、次のURLにアクセスしてください。

 https://www.sandraingerman.com/bookscds.html

The Shamans Cave（シャーマンの洞窟）という、レニー・バリボー（Renee Baribeau）さんと私の（オンラインの）番組にご参加ください。これは私にとっては、皆さんとインスピレーション、シャーマニック・ヒーリングの実践、そして儀式を共有し続ける、すばらしい機会です。ぜひご登録ください。

ポッドキャスト（podcast）で提供されているこの番組の最新のスケジュール、および、これまで放送された番組を視聴するには、https://ShamansTV.comにアクセスしてください。

サウンズ・トゥルー（Sounds True, 会社名）は、shamanic Journey（シャーマニズムにおいてジャーニーとか、シャーマンの旅とも呼ばれる）について私が教えた、初心者向けの週末のワークショップ（録画）を、再リリースしています。このワークショップはコロラド州のボルダー（Boulder）で撮影されました。私たちはこのワークショップが将来オンラインで配信されることを知っていました。そこで、各セッションの最初に、将来参加する全ての人を私たちの学びの輪に歓迎しました。

通常のオンラインの配信では（一人で話をするため）お伝えすることのできないエクササイズを、この録画では（参加者を交えた）デモンストレーションとしてお伝えすることができました。

このコースの一環として、私は二回のQ&Aセッションを、ライブで行います。

“Experiencing the Shamanic Journey” (シャーマンの旅を経験する)についてもっとお知りになりたい方は、こちらのリンクをクリックしてください。

https://product.soundstrue.com/experiencing-the-shamanic-journey/?sq=1#a\_aid=5d2e32ffc1326&a\_bid=6c403dd4

Copyright 2020 Sandra Ingerman. All rights reserved.