**Transmutatie Nieuws januari 2021**

Welkom in 2021!

Ik heb prachtige en verbazingwekkende boodschappen van Isis ontvangen en ik wil er graag van delen met jullie in deze nieuwsbrief.

Allereerst, het is al enige tijd geleden dat spirits begonnen een staat van bewustzijn met me te delen, die aan het groeien is in de spirituele gemeenschap. En zij zeiden dat we echt heel voorzichtig moeten zijn om in een staat van psychische hyper-waakzaamheid te belanden.

We kennen allemaal wel hyper-waakzaamheid. Iedereen die met trauma opgroeide, zoals de meeste van ons, leerde hoe hyper-waakzaam te zijn door steeds onze omgeving te scannen om te zien of we wel veilig zijn. Mij is verteld dat wat er momenteel gebeurt, is dat mensen proberen hun spirituele praktijken te gebruiken om psychische waakzaamheid aan te boren om zo te voorspellen wat er vervolgens kan gebeuren.

Zij zeiden dat het punt is te leren in het hier en nu te blijven en te focussen op wat er precies op dit moment gebeurt en dus te stoppen naar het verleden of naar de toekomst te kijken, alleen maar nu. Als we dat doen, en als we stoppen naar andere stemmen te luisteren en alleen naar onze eigen innerlijke stem luisteren, worden we begeleid met alles wat we nodig hebben voor onze volgende stappen vooruit naar het bewerkstelligen van welzijn en gezondheid voor ons en de omgeving waarin wij leven.

Isis vervolgde: we hebben het bewustzijn echt prachtig verhoogd. Mensen over de hele wereld worden wakker door de initiatie die we meemaken. Maar we moeten begrijpen dat we in een kringloop zitten, en dat iedere kringloop gesloten moet worden voor een nieuwe kan beginnen.

Wat Isis me verder vertelde is dat mensen van bewustzijn veranderden en dat dat tot een nieuwe harmonieuze orde moet leiden. Maar het duurt lang om een wereld orde te scheppen.

De metafoor die Isis me vertelde is wat er op dit moment gebeurt, lijkt op het rijden op een autoweg met veel rijstroken die samenvoegen zodat alle auto’s op elkaar botsen. Ze zei dat mensen proberen zo veel spirituele informatie mentaal te vergaren dat we niet op het juiste spirituele en energetische niveau bezig zijn.

Ze zei dit gebeurt er als we zo veel persoonlijk werk doen dat we in transitie zijn en dat we een opening laten door de chaos die we veroorzaken. Een opening waardoor van alles binnen kan dringen. Dus we moeten ervoor zorgen dat we onze spirituele energie niet te dun rondstrooien door te veel spirituele methodes te willen leren, en niet echt in het werk opgaan. We proberen de transformatie die plaats zal vinden als de tijd daar is, te forceren. Er leeft geen orde momenteel onder de mensheid.

Maar dit te doen vereist concentratie ver voorbij wat veel mensen in de spirituele gemeenschap kunnen opbrengen. We staan onszelf toe door van alles wat zich in de buitenwereld afspeelt te laten afleiden, en als we nou niet in die psychische hyper-waakzaamheid geraken, kunnen we diep in onszelf journeyen waar alle antwoorden liggen die we nodig hebben om de kringloop te sluiten. Maar we moeten dan echt alle afleiding van de buitenwereld uitsluiten om het diepe werk wat nodig is te kunnen doen.

Isis zei me dat het menselijk ras eigenlijk een heel nieuwe soort is op deze planeet. Maar toch voelen we ons soeverein over de Aarde en over al wat leeft. Ze zei dat wij eigenlijk het recht op heerschappij niet hebben verdiend omdat we hier nog niet lang genoeg zijn. En ze zei dat, om de orde die nodig is om harmonie terug te brengen naar de planeet te genereren, we gemeenschappelijk en met het vrouwelijk principe moeten werken, iets wat ze al 20 jaar met me deelt, wie we worden, niet wat we wereldlijk doen is belangrijk.

Ze zei dat de problemen die we momenteel ondervinden komen door mannelijke dominantie.

We gaan teveel op in onze ego en geest in plaats van ons over te geven aan de kracht van spirit. De kracht van spirit zal ons door het beëindigen van de huidige kringloop leiden. Maar Isis zei dat het menselijk ras ten dode is opgeschreven, en wanneer iemand zijn/haar dood onder ogen ziet beginnen de spirits die persoon te overspoelen met liefde. Dat gebeurt juist nu op de planeet, spirituele krachten verschijnen die ons overspoelen met zoveel liefde.

Deze liefde is natuurlijk een “remedie”. En wat we nu echt nodig hebben is deze liefde te ontvangen en diep naar binnen te gaan en ons transformatie werk te doen. En we moeten onderzoeken hoe de Natuur werkt omdat de Natuur altijd in perfecte staat is. De mensheid heeft dus meer te leren van de Natuur in plaats van haar proberen te redden.

Isis zei dat de wens om de planeet te helen niet is waar we ons op dit moment op zouden moeten richten. De Aarde is sinds het begin van haar bestaan door klimaat veranderingen gegaan. Wat we nu meemaken is niet veel anders dan wat in het verleden is voorgevallen. Het is dat het menselijk ras besloot dat we zo ontwikkeld zijn geworden dat we weten wat goed is voor al wat leeft en de Aarde en voor elkaar. Wij moeten onze aandacht op de Natuur richten. De Natuur is in perfecte staat en de mensheid heeft er een chaos van gemaakt, die leidde tot een gebrek aan orde nodig voor de volgende stappen in evolutie.

ze zei dat deze chaos is veroorzaakt door lieden die kalmeringsoefeningen doen zonder te werken met de nieuwe energieën die ieder van ons en de Aarde omspoelen. Nu moeten we gaan optreden als een verenigd geheel. Ze heeft me gevraagd hierover te schrijven sinds 9/11. De duistere krachten zijn zo geconcentreerd dat we met al onze diepste krachten hiertegen moeten opstaan.

De spirituele gemeenschap is altijd verdeeld geweest. Maar tegenwoordig lopen scheidslijnen tussen mensen waardoor we zo destructief uiteen drijven dat we het menselijk ras tot vechten voor onze vrijheid en het recht om te leven hebben gedreven.

Ze vertelde nog iets interessants over afnemende gezondheid bij mensen in de spirituele gemeenschap. Dit is een onderwerp dat ik met andere teachers heb besproken wetend dat teachers buiten mijn kleine cirkel gezondheidsklachten hebben, net zoals ik.

Isis zei dat we onszelf schuldig en beschaamd voelen over onze fysieke gesteldheid alsof we hebben gefaald. Ze zei dat we geen notie hebben van de strijd die begaafde spirituele practitioners voeren in de psychische wereld gedurende de donkerste uren van de nacht zei dat we gewoon overdag moeten rusten. Je kan dit naast je neer leggen als dit je niet aanspreekt. Persoonlijk neem ik dit ter harte. Neem je rust wanneer je maar kan. Ik weet dat iedereen verplichtingen heeft.

Als ik zou moeten zeggen wat de kern van Isis’ boodschap is, is het te stoppen je door je ego te laten leiden, en laat Spirit je leiden. Maar je moet rust nemen om de boodschappen van Spirit en van de Natuur te kunnen horen.

Laat Spirit je leiden in plaats van je ego.

Zoals ik vorig jaar schreef, ga ik door met Het Transmutatie Nieuws te schrijven in het huidige format. En deze columns worden in zoveel verschillende talen vertaald.

Als aanvulling zal ik voor iedere maand een journey of een begeleide ceremonie opnemen om die samen te doen. Sylvia Edwards zal de opname klaar maken voor Zoom en de link posten.

Op den duur zal ik teachers die op [www.shamanicteachers.com](http://www.shamanicteachers.com) staan ook iets op te nemen. Hun werk is briljant en ik wil hen graag bij jullie introduceren. Dus op een zeker moment gaan we rouleren, maar ik zal de meeste opnames doen.

Voor alle duidelijkheid er komt iedere maand een opgenomen journey of een ceremonie.

Dan het geweldige nieuws dat Sylvia en ik gestart zijn met een nieuwe Facebook-pagina alleen voor onze wereldwijde kring. Deze pagina heet “Shaman’s Are Gardeners of Energy”. Als je deze columns al leest weet je dat dit mijn favoriete onderwerp wat De Ouden met mij gedeeld hebben, is geworden.

Als je wilt deelnemen klik op deze link:  [https://www.facebook.com/groups/991720834662313/.](https://www.facebook.com/groups/991720834662313/)

Om deel te nemen krijg je een vraag. Het antwoord is ‘Transfiguration’,

De eerst video over de december Solstice Ceremonie vind je hier: <https://youtu.be/431Qy5Exiuo>

Op 28 januari is het volle maan. Laten we dan samenkomen als één energieveld met geen enkele verdeeldheid en met perfecte concentratie en focus. Laten we de Aarde en al wat leeft voeden met Licht terwijl we onze oefening doen om een Menselijk Web van Licht te creëren.

Ben je nieuw bij onze volle maan ceremonie, lees dan de instructies op de homepage: [Een menselijk web van licht creëren](http://www.sandraingerman.com/weboflightnederlands.html)

Onthoud goed dat Shamanen hoveniers voor energie zijn. En wat we voeden, groeit. Wat voor energieën wil jij voeden in 2021? Wat zullen jouw gedachten en dagdromen zijn? Onze toekomst hangt af van hoe jij deze vraag beantwoordt.

Gelukkig Nieuwjaar!

Aankondigingen:

Kijk hieronder voor:

.The Shamans Cave

. boeken, workshops, online cursussen, muziek

. aankondiging cursus hoe een sterke band met de Natuur te bouwen, leer de taal van de Natuur.

. I am still in love with working with Renee Baribeau on our weekly podcast The Shamans Cave. Join us by subscribing on ShamansTV.com.

. And please help to support my work by buying or referring others to my books and audio programs. They are so helpful for our times. Walking in Light and The Book of Ceremony are filled with tools to help us stay on the path!

<https://www.sandraingerman.com/bookscds.html>

. Due to the times we are living in I am sharing workshops that teachers I love and respect are offering. I wanted to let you know of the wealth of offerings.

During this exceptional time and the need for social distancing, the teachers and practitioners I trained are offering virtual circles and courses and are adding more during this time. The circle link is <https://www.shamanicteachers.com/shamanic-circles/> We also have a section for online courses: <https://www.shamanicteachers.com/online-telephone-workshops>

. I really miss teaching workshops at retreat centers. And I was hoping to teach physical workshops this last year. But obviously that was not possible.

A couple of years ago I taught my all-time favorite online course to teach. This was a course on building strong relationships with Nature. I decided to teach the course again. I will be teaching the course differently this time. Last time we mostly focused on emanating love and light with groups of nature beings.

This course will focus on learning from nature beings and the elements about how we can live and work together in community, how we are all interconnected and how we are caretakers of the Earth, and simple ways we can make changes to create harmony between humans and Nature. The level of illness people are experiencing show we are not nurturing the Earth or being nurtured by it. How do we correct this?

Of course we will have a lively Facebook page to stay connected with our community. For creating stronger communities will be a theme of this course. And that is the strong point of my online courses is the community we create giving everyone a feeling of belonging.

By learning the language of Nature we learn how to survive. It has taken human cultures thousands of years to learn the language of Nature, and how we are interconnected. We must create strong reciprocal relationships.

Without making lifestyle changes we will not see positive changes happening for all in the web of life. Shamans and mystics for tens of thousands of years have lit the way to work with powerful healing ceremonies to create true change and transformation. But we must increase the level of concentration, focus, and discipline needed to bring about positive change. The ancients say we can do this. But in today’s world the speed of life has increased to levels that have created a lot of stress and distraction. You cannot do remarkable spiritual work and be so distracted at the same time.

It is amazing how thousands of people who journey to the different species in nature keep getting the message that there is compassion for us as we grow into higher selves and evolve.

By communicating with multiple species, we have the ability to learn how to adapt to our current changes, honor and respect every being in nature, make necessary lifestyle changes, and learn how to design ceremonies that we can perform to be in service to the Earth.

In our seven weeks we will focus our work with communicating with life forms who have so many tools and help to offer us. And each week we will perform a different healing ceremony in behalf of places of the Earth that cause us deep concern.

Communicating with the beings of nature that live on the earth, in the waters, and fly in the air, as well as with the elements themselves brings us deep wisdom at the same time filled with joy that comes from such a deep and precious connection.

I will also include how to bring children into the work.

I will of course send you registration information. But for now, save the dates if you are interested. The seven-week course will start on February 2.  
  
. Llewelyn Vaughn-Lee has written extraordinary books on ecological issues. He is a profound writer. He has been guided to share a short eBook he wrote as a gift to the global community. There is no catch. This is a beautiful and generous offering from Llewelyn’s heart.  
<https://goldensufi.org/publications/books/a-handbook-for-survivalists>/

. Painting Dreams into Reality

Jacirendi writes, “It is sacred gift and honor for me to weave, together with the client, their dreams, hopes and blessings into something tangible, that becomes a Soul Art Portrait, celebrating the receiver and empowering the individual on their life’s journey”

<https://www.onceinaturquoisebluemoon.com/news-updates>

. Marci Shimoff, Dr. Sue Morter and Lisa Garr have written a powerful ebook The 4 Biggest Mistakes that Keep You From Living a Miraculous Life where they share their proven formula for recognizing the mistakes that keep miracles away and replacing them with behaviors that make you a magnet for miracles.

They are giving this ebook away for free for a limited time.

You might already know Marci, Dr. Sue and Lisa.

Marci is not only a powerful happiness mentor, she is also the #1 New York Times best-selling author of all the books in the Chicken Soup for the Woman’s Soul series and was a featured teacher in “The Secret”.

Dr. Sue is a master of Bio-Energetic Medicine, Quantum Field visionary and the bestselling author of The Energy Codes.

Lisa is the creator of The Aware Show, and also hosts shows on Hay House Radio and Gaia TV.

What you probably don’t know are the stories of their personal struggles and their dark nights of the soul… and how they turned their lives around.

They share those stories in this ebook and it’s very moving

Click here for your free copy: <https://au384.isrefer.com/go/ebook/grace/>

. I really love Michael Stone’s work. I first met Michael after Medicine for the Earth was published, and he had me on his radio show. Our friendship built up over the years, and I think his teachings are fabulous, incredibly deep and profound!  
  
Michael is offering a very powerful experiential and embodied inner workshop in the Way of the Mystic programs he's offering. If you'd like to find out more you can go to:  
<https://www.welloflight.com/upcoming-courses.html>

. Barbara Jo Kammer is a music therapist & bandleader/singer-songwriter from Lafayette, CO. She has been working with elders in retirement homes since receiving her MA from Naropa University in Transpersonal Counseling/Music Therapy Concentration in 2000.  She has released two solo albums focusing on her personal journey in recovery from alcoholism and addiction. “One Song at a Time” and “Big Blue Sky in the Morning” can be found at [barbarajokammer.com](http://barbarajokammer.com), Facebook and music platforms.

Copyright 2021 Sandra Ingerman. All rights reserved.