**Transmutatie Nieuws november 2020**

Vanzelfsprekend schreef ik deze november Transmutatie Nieuws vóór de verkiezingen in de Verenigde Staten, dus zullen er vast allerlei emoties bij jou én in ons collectief rondvliegen.

Ongeacht of je blij of boos bent met de resultaten, het Medicine for the Earth-werk is een onvoorwaardelijke manier van leven en de oefeningen en ceremonies gaan door of we nu blij of boos zijn.

Ceremonies zijn heilige handelingen en zijn een verander-instrument voor de shaman. Wij stoppen niet met het werk.

Het Transmutatie Nieuws heeft door de jaren heen verschillende fases gekend. Oorspronkelijk ontstond het idee voor een maandelijkse column door aanmoedigingen van Bob Edgar. Bob was Carol Proudfoot Edgar’s man, zij was een briljante shamanic teacher. Dat is ze nog steeds, werkend met haar lokale community. Ik maakte deel uit van hun website shamanicvisions.com

In die tijd publiceerde ik zelf een visionaire roman A Fall to Grace. Iedere maand deed ik er een wijsheid bij van een van de helping spirits, en ik suggereerde om op basis van deze teaching een journey te maken. Ik schreef iedere column met de hand, faxte het naar Bob en hij typte het uit.

In 2000 transformeerde de column in Medicine for the Earth. Ik schreef over het Medicine for the Earth werk en ik was behoorlijk productief. Sommige columns waren wel 5 tot 10 pagina’s lang, zonder aankondigingen. Andere tijden.

Ik begon ook met onze maandelijkse ceremonie The Human Web of Light. In dat eerste jaar schreef een boeddhistische monnik mij dat zijn klooster iedere maand met ons meedeed. Ik kreeg een brief van een pastoor dat zij een gezang schreven voor de ceremonie en dat zij dat iedere maand zongen en zo met ons meededen.

Het was een rijke ervaring voor me om het werk met zovelen van verschillende achtergrond en levensstijl te delen.

De wensen en behoeften van onze gemeenschap veranderen en mensen willen geen lange blogs en nieuwsbrieven meer lezen. Ik heb ook minder te delen. Medicine for the Earth en Healing with Spiritual Light zijn in wezen simpele oefeningen en ceremonies die ons onderdompelen in goddelijk licht, onvoorwaardelijke liefde, en Natuur.

Hoewel de oefeningen en ceremonies simpel zijn, kost het een mensenleven om ze echt zo onder de knie te krijgen om de wonderbaarlijke resultaten te bereiken. Niveaus van focus en concentratie zijn vereist die buiten de scope liggen van wat mensen in onze cultuur kunnen vasthouden. En het uitvoeren van ceremonisch en je dagelijkse arbeid kan niet afhankelijk zijn van wat er verder in jouw leven of in de wereld gebeurt. Meesterschap vereist onvoorwaardelijke liefde temidden van trauma en afbraak.

Dus, ik heb geen nieuw materiaal om over te schrijven behalve je te herinneren en te inspireren om het werk te blijven doen.

In dit opzicht gaat het Transformatie Nieuws weer door een fase van verandering.

Ik ga door met Het Transformatie Nieuws schrijven in het huidige format. En de columns worden zo royaal in zoveel talen vertaald.

Iedere maand doe ik er wat extra’s bij; ik zal of een journey om samen te doen opnemen, of een ceremonie begeleiden. Sylvia Edwards zal deze extra’s op Zoom zetten en de link daarvoor wordt bekend gemaakt.

Op termijn zal ik teachers uitnodigen die op de [www.shamanicteachers.com](about:blank) lijst staan, om een bijdrage op te nemen. Hun werk is geweldig en ik wil hen graag aan jullie voorstellen. We gaan dat rouleren maar ik zal de meeste opnames maken.

Voor alle duidelijkheid, er zal dus een opname van één journey of ceremonie per maand zijn.

Geweldig nieuws is dat Sylvia en ik een nieuwe pagina op Facebook hebben gemaakt alleen voor onze wereldwijde kring. De Facebook pagina heet Shamans Are Gardeners of Energy. Als je deze columns hebt gelezen weet je dat dit mijn favoriete teaching is die De Ouden met mij deelden.

Als je wilt aansluiten click dan op deze link:  [https://www.facebook.com/groups/991720834662313/.](about:blank)

Op de gestelde vraag bij de aanmelding is het antwoord “Transfiguration”.

Deze Facebook groep is alleen open voor de mensen op mijn emaillijst die in deze cirkel deelnemen.

De focus van deze nieuwe Facebook pagina Shamans Are Gardeners of Energy is het collectief en de Natuur te overspoelen met eerbied, gebed, onvoorwaardelijke liefde en licht. Licht heeft de hoogste frequentie waarmee we kunnen werken.

Als een post van jou niet getuigt van een positieve houding, eer, en eerbied, zal die worden verwijderd. Wat zal er gebeuren met onze cirkel als we ons onderdompelen in hetzelfde bewustzijn dat we willen leven? Wil je verdwalen in het lawaai of wil je een andere keuze ervaren: een andere manier om ons leven te leven?

Ik ben enorm opgewonden dat we een format hebben om samen krachtig werk te doen en dat te delen!

Het is volle maan op 30 november. Laten we ons concentreren en focussen, na een goede preparatie, op onszelf te zien als een heldere ster aan de nachtelijke hemel die de Aarde en al wat leeft overspoelt met onvoorwaardelijke liefde en goddelijk licht.

Ben je een nieuwe lezer van het Transformatie Nieuws lees dan [Een menselijk web van licht creëren](http://www.sandraingerman.com/weboflightnederlands.html" \t "_self) op de homepage.

In november wordt in Amerika Thanksgiving gevierd. Laten we de kracht van dankbaarheid in de Verenigde Staten gebruiken en er energie aan toevoegen voor het goede voor al wat leeft.

Aankondigingen:

Op de website vind je veel informatie over workshops, boeken en activiteiten:

I have the opportunity to teach a short workshop for Menla House on November 4. This of course is the day after the election in America.

The Power of Shamanism to Heal Emotional and Physical Illness

“In this fast-paced workshop Sandra will summarize the power of this ancient practice and how it is being used today to treat physical and emotional illness as well as heal planetary issues especially around pollution and climate change.

She will end by leading us in a ceremony she calls transfiguration which has far reaching power to heal all you, all of life, and the planet itself. I imagine with the time allotted we will have time for a journey too. This could be the perfect time to immerse yourself into the practice of shamanism, be with a supportive community, and perform some powerful shamanic work.”

For more information contact [frontdesk@Menla.org](about:blank)

Brooke MedicineEagle has spent her life searching the globe ~ finding and sharing knowledge about living well and thriving on this beautiful Earth. And now she has brought together a powerful forum of wise and knowledgable people who are “putting on the ground” real and sustainable ways of living in richness and plenty. In this FREE offering, you will learn so much from them about how you can step forward in a good way yourself!

It’s clear that workable, regenerative solutions are based on looking at the whole picture, and getting connected to the profound lessons of how things really work on this planet and with us as humans. Everything from White Buffalo Calf Pipe Woman’s holy teachings to modern quantum science tell us we and everything on Earth are connected in a whole and holy CIRCLE of LIFE.  Walking forward in a way that works must reflect this at every level!

Amazing interview series!!

register now

[https://rebrand.ly/sanin](about:blank)

Wild and Awake Interview Series hosted by Kari Van Tine

These past 9 months have been a time of waking up out of the unconscious collective cultural dream. Please join me and 20+ powerful, consciousness - driven speakers - as we explore how you can live with more vibrant connection to nature, “Re-wild your mind” and grow your consciousness to make a difference on the planet right now.

A few of the other inspiring speakers are Elizabeth Lesser, Llyn Roberts, Dr. Bernie Siegel, and Jon Young.

Through each of us stepping into our own unique strengths and deeply trusting ourselves we make the world a better place. When thousands of us do this, the ripple effect is enormous! Now is the time to re-enchant our hearts and fall in love with our lives again.

[http://wildandawake.karivantine.com/si](about:blank)

I am still in love with working with Renee Baribeau on our weekly podcast The Shamans Cave. Join us by subscribing on [www.ShamansTV.com](about:blank).

And please help to support my work by buying or referring others to my books and audio programs. They are so helpful for our times. *Walking in Light* and *The Book of Ceremony* are filled with tools to help us stay on the path!

[https://www.sandraingerman.com/bookscds.html](about:blank)

Due to the times we are living in I am sharing workshops that teachers I love and respect are offering. I wanted to let you know of the wealth of offerings.

During this exceptional time and the need for social distancing the teachers and practitioners I trained are offering virtual circles and courses and are adding more during this time. The circle link is [https://www.shamanicteachers.com/shamanic-circles/](about:blank) We also have a section for online courses: [https://www.shamanicteachers.com/online-telephone-workshops/](about:blank)

Lindsey Wise is an incredible woman who I have had the honor to connect with. Lindsey is a true earth mother, and I will be writing more some of her work in the coming months.

For now, I wanted to introduce her music CD “Walk in Beauty”. Walk in Beauty is an album of heartsongs, mantras and medicine music. These songs are prayers. They're prayers for our planet; they're prayers for you.

[https://lindseywise.bandcamp.com/album/walk-in-beauty](about:blank)

Attached is a link tree of Lindsey’s offerings I'd be so thankful, but only if you feel inspired. Here is a link tree link with all my offerings combined in one space: [https://linktr.ee/Lindseywise](about:blank)

Lance Allred is a new friend of mine. We first spent time talking about a year ago. We were talking about each other’s work and other topics about life. I loved meeting Lance and we started corresponding. He told me he wanted to write a book. I said Sounds True would be the perfect publisher.

He contacted them, and they picked up his amazing and helpful book.

Lance Allred is the first deaf player in NBA History. He is an international speaker and has been a speaker on Ted X.

He wrote the “The New Alpha Male.” While the title caters to the male audience, the book itself and the principles of perseverance, is a message for everyone.

Beyond the 7 Principles is Perseverance, the defining trademark of the New Alpha is one who can hold heartbreak and gratitude at the same time.

I loved this book and Lance’s inspiration. I hope you check it out.

Join Kahontakwas Diane Longboat to be nourished and inspired by Ohen:ton Karihwatehkwen — a First Nation thanksgiving blessing — to create your own powerful blessings of gratitude and deepen your connection with all of life.

You can register for Cultivate a Sacred Life Rooted in Spiritual Wisdom: First Nations’ Teachings of the Good Mind to Nurture Gratitude, Peace, Courage, Respect & Love, here: [https://shiftnetwork.isrefer.com/go/swSI/ingerman/](about:blank)

Years ago I introduced our global community to Quincy Davis. At the time he was a hip-hop artist who created such an inspirational music CD to lead our younger generation to seek peace as well as true spiritual practices to help one grow. Many off you bought this CD for your younger family members. I received such lovely notes from many of you.

Quincy has been putting out a lot of music but I wanted to let you know about his most recent project.

And Quincy and I have been talking for about creating an app together for about a year now.

Here is the description of his new album in Quincy’s own words:

I'd like to share a project that marks the beginning of a new chapter that has been years in the making. On my artist journey, I came up in the Portland Hip-hop scene inspired by well-respected MC and social-justice activist, Mic Crenshaw. So it is a dream realized to release a full-length collaboration project.  
  
This project also represents my new production and collaborative approach, featuring 13 amazing artists: AshEL SeaSunZ, Mama C, RXN, Pharaoh The 47, Claudia Cuentas, Kunu, Talilo, Toni Hill, Gaknew Roxwel, Freddy Flowpez, Annie Sea & Antonia Marquee.  
  
I am honored to present Rebel Wise, now available on all digital music platforms: [https://rebelwise.hearnow.com/](about:blank)  
  
Our debut music video single features my sister and collaborative-ally Xamada who sings in Portuguese in honor of one of the primary warriors of Yoruban spirituality: Xangô, God of Thunder, drum and dance. The video also features Nigerian dancer Oluyinka Akinjiola and Nigerian rapper Pharaoh The 47 who spits some fire in his native language.  
  
Caô Xangô - Rebel Wise feat. Xamada, Mic Crenshaw, Pharaoh The 47 & Neo Vecci: [https://youtu.be/4eWLQJK0\_TI](about:blank)  
  
With so much conflict in the world right now I hope our music can be a source of inspiration to channel focus for personal and collective empowerment and healing.  
  
PS, last note -- if you like what we're doing and would be interested to help support the creation of visuals for this project. we are offering workshops and presentations (in person or virtual) as a way of acquiring production funding. Here is our proposal for educators, schools and youth organizations: [https://docs.google.com/document/d/1jC0EGh0D9-Rf2OjmdqD3c53EywpsUTRLB\_bKMGZqkT0/edit?usp=sharing](about:blank)  
  
This is part of a bigger project we are working towards: Voices of the Ancestors & Modern Mythology. We plan for the videos to be an engaging way to introduce youth to certain ideas, as a bridge for elder wisdom, and to encourage creative expression in community settings: [https://docs.google.com/document/d/18cdJaJh5oj5kpFSoIZcn6himICKeXWy0cvRL91hS0u4/edit?usp=sharing](about:blank)

Copyright 2020 Sandra Ingerman. All rights reserved.