**Transmutation News, Декабрь 2020**

Мы продвигаемся все ближе празднованию нового года. И я не осмеливаюсь делать прогноз на предстоящий год. Когда я отвечала на один пост на Facebook, это волшебная фраза сама набралось через мои пальцы.

"Мир снаружи кажется меньше, когда вы растете изнутри". И, безусловно, сейчас то время, чтобы больше расти изнутри, чтобы помочь изъять часть энергии вашего внимания из происходящего безумия.

Как-то в ноябре я искала один файл, и наткнулась на старые Новости проекта Transmutation с сообщением, идеальным для завершения нашего года. Вот что я тогда написала:

Transmutation News октябрь 2017

Мы все сохраняем жизнь в своих сердцах, а они сейчас находятся под воздействием штормов, пожаров и землетрясений. Мы по-прежнему видим всех и каждого в его божественной силе, имеющим нужные инструменты для выбора правильного пути в условиях изменений. И обращаясь ко всем живым существам, что погибли в этих катастрофических событиях, мы благодарим вас за то, что вы украшали Землю своим присутствием и желаем вам плавного и благоприятного пути домой. Помните, одно из ключевых правил нашей работы - не пытаться изменять погоду и не пополнять ряды людей, которым кажется, что они могут контролировать мать-природу. Вместо этого мы должны выполнять нашу духовную работу и жить, практикуя чествование и уважение ко всей жизни. И тогда, используя принцип взаимности, Земля ответит на это таким же образом. В сентябре, во время сессии моего курса телеконференции на Shift Network, я учила, как соединиться со своим духом-помощником, чтобы увидеть мир глазами духа, а не глазами эго. В качестве демонстрации того, как это происходит, я пригласила дух богини Исиды. Я попросила Исиду поговорить с группой на тему страданий. Ибо мне показалось, что среди моих студентов многие потеряли надежду, буквально застряли в лицезрении страданий и негативного поведения людей по отношению друг к другу и ко всей жизни. Практикующие различные духовные практики теряют надежду и сосредоточенность. Я чувствовала, что сообщение, которым поделилась Исид, было очень мощным, и я хотела бы поделиться им со всеми вами в случае, если это откликается вам на каком-то уровне.

Я делюсь основной идеей ее послания: "Есть обилие планет и измерений, где духи воплощаются, чтобы учиться и развиваться. Здесь, на Земле, вы родились, чтобы испытать любовь, свет и радость. Но урок заключается в том, чтобы сначала испытать страдания, а затем прийти в состояние, чтобы выйти за пределы этого измерения, где внутри вас (не вне вас) есть внутреннее чувство любви и радости. На самом деле, радость не является правильной вибрацией, на самом деле это блаженство, которое чувствует ваш дух. В вашем мире учителя, в том числе и ваши собственные, призывают вас открыть свое сердце духу любви. Но это учение не является точным на том уровне сердца, откуда пришел ваш запрос. Ибо внимание было сосредоточено на вашем физическом сердце, которое является просто частью вашего эго. И многие из вас испытывают и видят страдания, которые на эволюционном уровне расширяют ваше чувство сострадания.

Оно ведет вас очень глубоко в вашу человечность. Но вы все еще в ловушке энергии, вибрации и частоты страданий, и это энергия, которую вы вскармливаете в мире. И, неся энергию страдания, так много людей заболевают.

Теперь вы буквально и метафорически стали сами трещины, через которую можно добраться до глубочайшего места внутри вас самих, где все знания и мудрость ждут вас, чтобы учиться, как вы погружаетесь в вашу человечность.

За вашим физическим сердцем стоит духовное сердце. Вам не нужно путешествовать очень глубоко внутрь себя, чтобы связаться с ним. Об этом говорят многие гуру, мистики и духовные учителя. И это духовное сердце – сердце с Источником и радостью, блаженством и безусловной любовью ко всей жизни и творению - не знает страданий. Он знает блаженство, знает безусловную любовь, но не имеет опыта страданий на этой Земле. В Стране Снов я вижу миллионы эго, которым снится иллюзия, которую вы видите, когда она создается снова и снова на Земле. Сдвиг из этой земли снов туда, где развивались духовные существа, где им снятся радость и любовь, привносимая в мир.

Вы пойманы и заперты в ловушке вашего эго. Выходите в реальность, расположенную за пределами вашего эго, к вашему духовному сердцу, которое испытывает только вечную радость, блаженство, безусловную любовь и свет Источника. Вы находитесь в новом времени и новом витке эволюции на Земле. Бросьте свою нынешнюю роль в игре жизни. Шагните в жизнь пробужденного духовного бытия.

Вы продолжаете пытаться поднять вибрацию и частоту, когда вам нужно работать из состояния высокой вибрации и частоты. Я держу тебя на руках и говорю, что у тебя больше выбора, чем ты думаешь. Вы можете перейти на более высокий уровень сознания».

В этом месяце слушайте шаманскую или медитативную музыку или проведите некоторое время на природе. Представьте себе путешествие от вашего физического сердца к вашему духовному сердцу. Это место, откуда исходит божественная любовь, свет и блаженство. Принесите свое бремя в ваше духовное сердце и почувствуйте, как быстро они преобразуются и превращаются в свет. Выполняйте свою работу по преображению и излучайте свет из вашего духовного сердца. Будьте самим присутствием любви, как ваше сердце излучает чистую и не-личную безусловную любовь. В прошлых выпусках Transmutation News я поделилась тем, как осуществить путешествие в Страну Снов, как я писала об этом в моей книге Прогулка в свете: Повседневная практика шаманской жизни. Вы может выполнить путешествие или медитации и попросить, чтобы вас приняли в Страну Снов, где живет духовное сообщество людей со всего мира, которые сосредоточили свои мечты только на самых позитивных, красивых и вдохновляющих мечтах. Занимайте свое место в этом круге мечтателей и делайте свою работу.

Зимнее солнцестояние произойдет 21 декабря, оно принесет с собой много учений и возможностей расти изнутри.

На солнцестояние выйдите в парк или просто любимый участок земли. Откройте все свои чувства и примите красоту природы. Почувствуйте свою любовь к жизни, восхитительных природных существ, с которыми мы разделяем Землю, и с самой Гайей.

Когда вы ляжете на землю, представьте, что ваше сердцебиение соединяется с вашим домом, которому миллиарды лет. Примите это чувство глубоко в ваше тело. Когда я делаю это, я даже не могу охватить своим сознанием всю глубину этой древней связи.

Почувствуйте ветер или легкий бриз вокруг вас. Когда ветер целует вашу щеку, почувствуйте глубину ваших отношений с живым существом - воздухом, который является первой формой жизни на этой земле. И это существо, которому миллиарды лет, остановилось, чтобы поцеловать вас или поиграть с прядью ваших волос.

Если вы находитесь у водоема, опустите свои ноги или руки в воду, и представьте себе подключение к древнему морю. Прислушайтесь, вдруг у этого древнего существа, которому миллиарды лет, есть послание для вас. Если вы не у воды, вы можете сделать эту практику как шаманское путешествие или медитацию.

А потом вбирайте силу солнца, луны, звезд - думайте о том, как долго они сияли на все живое. И теперь они сияют для вас. Почувствуйте страсть древнего огня, горящего глубоко внутри Матери-Земли. Ваш внутренний огонь тоже горит, чтобы соответствовать древности этой мощной стихии?

По-настоящему погрузитесь в вечную реальность, в которой мы живем. Мы населяем Землю в течение такого короткого периода времени.

Сначала почувствуйте по-настоящему силу вашего взаимодействия, любовь и поддержку этих древних существ. Это действительно превышает все, что мы можем понять мысленно, если вы позволите себе открыть вашу клеточную осознанность и почувствовать вашу связь.

Теперь поразмышляйте о том, почему вы здесь. Вы здесь в течение такого краткого времени. Что вы хотите сделать с этим временем на Земле? И подумайте об одном простом изменении жизни, которое вы можете сделать, чтобы наполнить светом свой след на Гайе.

Почувствуйте любовь ко всей жизни, простите себя за все, что должно быть прощено, и почитайте ваши древние связи со стихией, а также в честь ваших предков и древних, которые жили здесь. Все этапы жизни, которые мы наблюдаем сейчас, уже много раз переживались в истории Земли. Представьте себе истории, которые могут рассказать вам древние. Попросите их просто помочь вам изменить образ жизни, что приведет к положительным изменениям с течением времени.

Это величайший подарок, который вы можете дать Гайе. И поскольку вы готовы принять любовь стихий и древних сущностей, вы щедро одарите себя и всю свою жизнь.

Желаю вам прекрасного солнцестояния в зимний или летний период!

Полнолуние произойдет 29 декабря. Это наше священное время для того, чтобы собраться вместе, как можно большим сообществом, чтобы наполнить сообщество светом и любовью, чтобы нежелательные энергии уходили. Сейчас не время сидеть в темноту. Мы должны продолжать двигаться вперед.

Вставайте, чтобы стучать в бубны и барабаны, шуметь, танцевать и петь. Путешествуйте внутрь к своему внутреннему звездному свету и сияйте, как самая яркая звезда на небе.

Если вы новый читатель проекта Transmutation пожалуйста, прочитайте раздел Создание человеческой сети света на главной странице сайта.

Как я уже писала в прошлом месяце, я буду продолжать писать Transmutation News в формате, который есть сейчас. Эти колонки великодушно переводятся на многие языки.

Чтобы расширить предложения для наших подписчиков, я буду каждый месяц заранее делать запись путешествия, чтобы мы могли сделать его вместе, или руководство по проведению церемонии. Сильвия Эдвардс согласилась записать их через Zoom, и ссылка будет размещена.

Через некоторое время, я приглашу учителей, перечисленных на сайте [www.shamanicteachers.com](http://www.shamanicteachers.com) , записать свое подношение. Их работа просто великолепна, и я хочу познакомить их с вами. Так что в какой-то момент мы будем сменять друг друга. Но я сделаю большую часть записей сессий.

Акцентирую ваше внимание, что будет только одна запись путешествия или церемонии в месяц.

Следующая захватывающая новость: Сильвия и я начали вести новую страницу Facebook только для нашего глобального круга. Страница в Facebook называется Shaman's Are Gardeners of Energy. Если вы уже читали колонку раеньше, вы знаете, что оно стало моим любимым учением, которые Древние поделились со мной.

Если вы хотите присоединиться нажмите на эту ссылку: <https://www.facebook.com/groups/991720834662313/> .

Появится вопрос для присоединения. Ответ - Transfiguration.

Эта группа Facebook открыта только для людей из моего списка адресов электронной почты, которые были в этом кругу.

В центре внимания этой новой страницы Facebook Shaman's Are Gardeners of Energy является наполнение сообщества и природы благоговением, молитвой, безусловной любовью и светом. Свет является самой высокой частотой, с котроый мы можем работать.

Если ваш пост не отражает позитивное отношение, уважение и почтение он будет удален. Что будет с нашим кругом, если мы погрузимся в то же сознание, в котром мы хотим жить? Вы хотите заблудиться в шуме или испытать другой выбор; другой способ жить нашу жизнь?

Я очень рада, что у нас есть формат, чтобы сделать некоторые мощные работы совместно и поделиться их результатом!

И поскольку мы быстро мчимся к завершению года, я хочу поблагодарить Сильвию Эдвардс за ее постоянную помощь в моем процессе распространения результатов моей работы на весь мир! Она действительно настоящий подарок этой планете. У Сильвии всегда есть способ оставаться позитивной, вдохновляющей, и сохранять священное пространство.

Пожалуйста, присоединяйтесь ко мне в этой благодарности Сильвии и всем нашим переводчикам за их щедрый дар. Они так много уделяют времени и усилий, чтобы выполнить переводы. Давайте направим на них свою любовь и свет.

Петр Немчанский – чешский язык, Кароле Лапланте – французский, Катерин Майер – французский, Бэа Сальгадо – французский, Барбара Грэмлих – немецкий, Астрид Джонен – немецкий, Нелло Чеккон – итальянский, Флавия Кавалларо – итальянский, Миха Масуда – японский, Аи Судзуки - японский, Элс де Грааф – голландский, Сандра Конинг – голландский, София Фразоа - португальский Татьяна Старикова – русский, Инес Фермозо – испанский, Лена Андрхейм – шведский, Симин Уйсал – Турецкий.

Объявления:

Я все еще влюблена в совместную работу с Рене Барибо на нашем еженедельном подкасте The Shamans Cave. Присоединяйтесь к нам, подписавшись на [www.ShamansTV.com](http://www.ShamansTV.com) .

И, пожалуйста, помогите поддержать мою работу, покупая или распространяя ссылки на другие мои книги и аудио программы. Они очень полезны для нашего времени. Walking in Light и The Book of Ceremony наполнены инструментами, чтобы помочь нам оставаться на своем пути!

<https://www.sandraingerman.com/bookscds.html>

В связи особенностями времени, в котором мы живем, я делюсь информацией о семинарах, которые предлагают учителя, которых я сама люблю и уважаю. Я хочу сообщить вам о богатстве даров.

В течение этого исключительного времени и в условиях необходимости социального дистанцирования учителя и практики, которых являются моими учениками, предлагают виртуальные круги и курсы и добавляют больше в это времени. Здесь ссылка на круги <https://www.shamanicteachers.com/shamanic-circles/> У нас также есть раздел для онлайн-курсов: <https://www.shamanicteachers.com/online-telephone-workshops>

Мне очень не хватает семинаров в ретрит-центрах. И я надеялась возобновить офф-лайн семинары в этом году. Но очевидно, что это было невозможно.

Пару лет назад я преподавала все время любимый онлайн-курс, чтобы преподавать. Это был курс на построение прочных отношений с природой. Я решил провести этот курс еще раз. На этот раз я буду преподавать курс иначе. В прошлый раз мы сосредоточились в основном на излучении любви и света совместно с группами природных существ.

Этот измененный курс будет сосредоточен на обучении от самих природных существ и стихий тому, как мы можем жить и работать вместе в сообществе, как мы все взаимосвязаны и тому, что мы все - смотрители Земли, какими простыми способами мы можем внести изменения, чтобы создать гармонию между людьми и природой. Количество болезней, которые испытывают люди, показывает, что мы не заботимся о Землю, и она не заботится о нас. Как мы это исправим?

Конечно, мы будем вести страницу на Facebook, чтобы оставаться на связи с нашим сообществом. Создания более сильных сообществ будет отдельной темой этого курса. И сильной стороной моих онлайн-курсов является то, что сообщество, которое мы таким образом создаем, дает каждому участнику чувство принадлежности.

Изучая язык природы, мы учимся выживать. Человеческой цивилизации потребовались тысячи лет, чтобы изучить язык природы и понять то, как мы взаимосвязаны. Мы просто обязаны создать прочные взаимные отношения.

Без изменения образа жизни мы не увидим позитивных изменений, происходящих для всех в сети жизни. Шаманы и мистики на протяжении десятков тысяч лет освещали путь к работе с мощными церемониями исцеления, чтобы создать в физической реальности изменения и преобразования. Но мы должны повысить уровень концентрации, сосредоточенности и дисциплины, которые абсолютно необходимы для позитивных изменений. Древние говорят, что мы можем это сделать. Но в современном мире скорость жизни возросла до таких уровней, что ее результатом стало большое количество стресса и рассредоточение энергии внимания. Вы не можете делать замечательную духовную работу и отвлекаться одновременно.

Удивительно, как тысячи людей, которые ходят в путешествия к различным природным сущностям, получают послания о том, что к нам, людям, есть сострадание, если способны вырасти в состояние высших себя и продолжать развиваться.

Взаимодействуя со многими сущностями, мы можем у них научиться приспосабливаться к текущим изменениям, бережному и уважительному отношению к каждому природному созданию, произвести необходимые изменения образа жизни, и узнать, как создавать церемонии и ритуалы, которые мы можем проводить, чтобы служить Земле.

В течение семи недель мы сосредоточим нашу работу на взаимодействии с разными формами жизни, которые имеют очень много инструментов, способных помочь нам. И каждую неделю мы будем проводить различные церемонии исцеления во имя тех мест на Земле, которые вызывают у нас глубокую озабоченность.

Общение с природными существами, которые живут на земле, водах и в воздухе, а также с самими стихиями приносит нам глубокую мудрость, в то же время наполненную радостью, которая исходит от этой глубокой и драгоценной связи.

Также в свой курс я включу тему, как привлечь детей к нашей работе.

Конечно, я пришлю вам регистрационную форму. Но сейчас сохранить себе даты курса, если вы заинтересованы. Семинедельный курс начнется 2 февраля.

Собрание Хранителей Огня сообществ (декабрь)

Ваш свет нужен сейчас!

11-й ежегодный симпозиум IAM. Поделитесь своим светом с миром и ухаживайте за огнем в самые темные дни зимы (Северное полушарие). Все, что требуется от Хранителя Огня, - это поддерживать горение света с 20.12 до 1/2. В клане Ветра будут проходить ежедневные презентации, а также церемонии открытия и закрытия. Все события записываются и отправляются на зарегистрированным пожарные тендеры. Это мероприятие бесплатное для членов сообщества. <https://thepracticalshaman.com/fire-tenders-gathering/>

Обучение учителей по работе с Ветром начинается 6 февраля.

Курс «Мастерство ветра» - это 10-месячная программа самосовершенствования, которая подготовит вас к тому, чтобы привнести древнюю шаманскую мудрость в свою повседневную жизнь и вернуться в свое сообщество. Эта работа подготовит вас к исцелению с помощью работы с Ветром, проведет занятия для начинающих и поможет сбалансировать ваш бизнес и жизнь. Подайте заявку здесь: <https://thepracticalshaman.com/wind-master-program/>

Джунипер Стоукс - новый талантливый учитель на сайте [www.shamanicteachers.com](http://www.shamanicteachers.com) , который привносит в свою работу множество новых знаний.

Джунипер недавно запустил Alchemessence, линию ботанических духов, над созданием которой было десятилетие. Формально обученный классической парфюмерии, Джунипер также черпает вдохновение в алхимии и шаманизме для создания духов, которые не только радуют органы чувств, но и действуют как катализаторы исцеления и пробуждения.

Узнайте больше о парфюмерии Alchemessence на <https://www.alchemessence.com/shop>

Присоединяйтесь к автору бестселлеров и шаману сновидений Роберту Моссу, чтобы узнать, как безопасно общаться с теми, кто находится на Другой стороне, через шаманские путешествия во сне - и ваши ночные сны - для исцеления, прощения и взаимной поддержки.

Вы можете зарегистрироваться для участия в программе Dream Journey Beyond the Veil: Shamanic Dreaming Practices, чтобы соединиться с любимыми людьми и заглянуть в свое будущее с другой стороны, здесь: <https://shiftnetwork.isrefer.com/go/djSI/ingerman/>

По словам андского знахаря Пумы Фреди Киспе Сингона, по сути, мы все семена, посаженные не кем иным, как Космосом - и сейчас мы приглашаем пройти через наш мощный процесс прорастания ...

Присоединяйтесь к Пуме, когда он рассказывает андскую историю о колибри и кондоре - и объясняет, как она иллюстрирует способы, которыми мы все призваны стать частью нового сознания и нового человечества - в Андских шаманских ритуалах по преобразованию тьмы в энергию света: Посмотрите на свое место в космосе во вдохновляющей медитации «Легенда о колибри».

Вы можете зарегистрироваться здесь: <https://shiftnetwork.isrefer.com/go/asrSI/ingerman/> .

Авторские права 2020 Сандра Ингерман. Все права защищены.