**Transmutation News Май 2020**

В 2000 году я начала вести семинар под названием «Медицина для Земли и исцеление духовным светом». Эта работа оказалась очень мощной для многих, кто узнал, что эта практика не только исцеляет нас самих индивидуально, но и показывает через научные эксперименты то, как мы можем преобразовывать вредные субстанции и в окружающей среде.

Представляя работу, я всегда разделяю, что есть два этапа.

Есть личная работа, которую мы должны сделать, чтобы изменить нездоровые привычные модели того, как мы действуем в мире. Есть теневые состояния, гнев, страх, старые раны, которые живут во всех нас. И так как мы живем своей жизнью, мы хотим исцелиться от нашего прошлого и стать лучшими людьми, какими мы можем быть. Есть ежедневные духовные практики, которые мы должны выполнять, чтобы преобразовать наше состояние сознания, чтобы мы относились к себе и ко всей жизни с добротой, честью и уважением.

Второй этап работы - это церемониальная работа, для выполнения которой мы все можем объединиться. Церемонии являются инструментом шамана для создания перемен. Но выполнение церемоний без соединения с ежедневной личной работой, в которой вы нуждаетесь, не приведет к достижению хороших результатов. Выполнение личной работы по превращению себя в более развитого человека и проведение церемоний во время работы - это идеальное сочетание, чтобы действительно увидеть успешные результаты.

Жизнь людей изменилась в позитивную сторону от выполнения этой работы. И студенты продолжают общаться со мной по электронной почте и через социальные сети не для того, чтобы рассказать мне, как хорошо они переживают нынешнюю волну перемен, в которой мы находимся, благодаря коронавирусу таким образом, что они чувствуют себя спокойными и сильными. Они просто любят практиковать каждый день.

Как я рассказывала в прошлом месяце, одно из посланий шаманизма заключается в том, что эпидемии рождаются в результате затопления коллектива негативными мыслями. И как я писала в прошлом месяце, у нас была такая цепочка травм, которая спровоцировала почти все человечество. Мы не все согласны, но мы делаем большой вклад, выпуская ядовитые дротики в человечество, отрицательно влияя на всю жизнь.

Мы выполняли свою работу, но пришло время действительно активизировать наши регулярные практики, чтобы наша жизнь стала наполнена священными действиями, например, превращение в церемонию процессов, когда готовите, убираете свой дом, общаетесь с другими людьми и так далее. Все в жизни - это церемония. Выполняйте ваши церемонии осознанно.

Я обнаружила себя перед наступлением коронавируса в таком состоянии, когда просто необходимо много времени провести в одиночестве и в тишине. К тому времени, когда мы оказались в официальной изоляции, я поняла, что я уже была в изоляции в течение длительного времени

Мне было нужно время, чтобы послушать мою душу. Мой собственный внутренний голос, мое тело, мое сердце. То, что снаружи, стало настолько громким, что я больше не могу слышать мой голос. Поэтому я провожу каждую свободную минуту в тишине. Просто медитировать и быть со своими мыслями. Очень большое вдохновение приходит, когда я делаю это. Я также чувствовала, что я потеряла свое собственное ощущение потока. Поиск потока имеет решающее значение для хорошего здоровья на всех уровнях. Найдя его, я чувствую свою силу и не теряюсь в тех диких состояниях, в которые люди вокруг сейчас погружаются.

Ключом к нашему выживанию станет слушание огромного количества информации, проходящей через вас самих, а не через других.

Частью моей работы является взаимодействие через сеть Facebook. Я очень рада, что сейчас в доступе есть такое богатство мудрости, которым делятся практики из разных шаманских культур.

И что меня больше всего трогает, так это то, как вся информация синхронна с тем, что передает каждый старейшина из разных племен. Руководство было получено в процессе участия во всех ночных церемониях.

Жизнь - это церемония. Церемония, которая проводится в течение нескольких минут без установления прочных связей с природой, приводит к тому, что духи-помощники просто не могут оказать помощь должным образом.

Создавайте священную жизнь. Почитайте свою жизнь в течение дня. Будьте аккуратны с вытекающей из вас любовью, Светом, добротой, честью и уважением ко всему живому. Это всего лишь одно действие, которое мы можем предпринять, чтобы исцелить созданное нами поле энергии.

В 1980-х годах меня разбудил среди ночи громкий гулкий голос. Голос потряс всю мою комнату. Послание Голоса звучало так: «Люди ищут Бога вне себя в течение 2000 лет, а следующие 2000 лет люди будут искать Бога внутри».

Я определенно почувствовала правду в этом сообщении и, конечно, могу видеть так много в этом внутреннем путешествии.

Было интересно, что голос вернулся 2 года назад. Мы с мужем заказывали путешествие. Когда мы заполняли документы, я услышала тот же голос: «Тебя там не будет».

Мы получаем важную практическую информацию, если научимся слушать.

Церемонии преображения приносят очень большую силу вашим близким и вашему сообществу. Если вы нажмете на кнопку «Transmutation News», вы найдете стенограмму церемонии трансформации, которую я провела для четырехсот человек. Не стесняйтесь использовать ее, чтобы принести эту жизненно важную работу в ваше сообщество. Адаптируйте ее или используйте как есть.

Полнолуние произойдет 7 мая. Давайте увеличим частоту вибраций нашей работы. Определенные вредные энергии не могут жить на более высоких частотах. Наполните себя своим божественным светом, впитайте его в каждую клетку, а затем излучайте этот яркий свет и вибрации высокой частоты всей жизни.

Если вы новичок в чтении «Transmutation News», пожалуйста, прочитайте «Создание человеческой сети света» на главной странице.

Оставайтесь здоровыми и наполненными светом.

Объявления:

В течение этого исключительного времени и необходимости социального дистанцирования учителя и практикующие, которых я обучала, предлагают виртуальные кружки и курсы, и в это время они добавляют еще больше практик. Ссылка на график проводимых шаманских кругов: <https://www.shamanicteachers.com/shamanic-circles/> .

У нас также есть раздел для онлайн-курсов: <https://www.shamanicteachers.com/online-telephone-workshops/>

Я рада сообщить, что Книга Церемонии стала доступна на норвежском языке. Права на книгу также только что проданы для издания на шведском языке, и книга выйдет в следующем году.

Пожалуйста, присоединяйтесь ко мне и Рене Барибо в проекте The Shamans Cave. Для меня это прекрасная возможность продолжать делиться вдохновением, шаманскими практиками и церемониями. Я надеюсь, что вы подпишитесь.

Для получения дополнительной информации о нашем расписании подкастов, других деталях и для просмотра наших архивных подкастов, пожалуйста, посетите: <https://ShamansTV.com>

Все мои книги и аудиопрограммы наполнены глубокой мудростью и полезными инструментами, улучшающими качество вашей жизни, и дают замечательные советы о том, как мы можем стать лучше в мире.

Чтобы заказать мои книги и аудиопрограммы, пожалуйста, посетите:

<https://www.sandraingerman.com/bookscds.htm> l

В прошлом месяце Карен Ферр начала проект, о котором мечтала уже довольно давно. В «Беседах с Карен» присутствуют гости, практикующие шаманизм, которым есть чем поделиться. Если вы заинтересованы в разговоре с Карен, пожалуйста, дайте ей знать. Она также создала новый веб-сайт для этого проекта и планирует добавить несколько будущих проектов. Посетите сайт [www.shamanzoom.com](http://www.shamanzoom.com) , чтобы получить полный список бесед. Свяжитесь с Карен по электронной почте (karen@spiritsrum.org) или по телефону (928-606-4611). Карен действительно блестящая шаманка и помогает мне в некоторых моих курсах.

Сэнди Линтон и Крис Кацин - шаманские целители и Мастера Рейки с Рейки Золотого Луча. Они объединили свои силы, чтобы создать новое предложение Daily Distant Reiki. Получатели этого невероятного предложения будут получать ½ часа рейки каждый день в течение месяца от обоих целителей.

Крис и Сэнди обладают энергией, которая создает пространство, свободу и безопасность для всех их клиентов. Вместе их исцеление усиливается и усиливается. Это миссия Золотого Луча Рейки - принести в этот мир больше Рейки, любви, проявлений и исцеления. Важно, чтобы те, кто в этом нуждается, получили любящую поддержку, в которой они нуждаются прямо сейчас, поэтому предложение предоставляется по скользящей шкале.

Сэнди сейчас является моим учителем в моем нынешнем Педагогическом обучении. Я люблю ее энергию и ее работу.

Ежедневно Дистанционная Рейки [www.goldenrayreiki.com](http://www.goldenrayreiki.com)

Copyright 2020 Сандра Ингерман. Все права защищены.